

ウェルはる高松

2025
4.1発行

4

(一社)全国中小企業勤労者福祉サービスセンター加盟

発行 ウェルはる高松事務局

〒761-0113 高松市屋島西町2366番地1

TEL (087)844-3516 FAX (087)844-3524

ウェルはる高松



令和7年2月1日現在

事業所 614社 (うち0人事業所8事業所)

被共済者 7,788人 (会報誌上では会員と表示)

入学祝金(小学校・中学校)の申請には添付書類が必要です 対象者には令和7年4月末ごろに申請書をお送りします

子の生年月日が記載された資料を添えてご提出ください(就学通知書、子の住民票、戸籍謄本の写し、健康保険証、生徒手帳などのコピー)

香川県総合運動公園の割引券はテニス場に加え スポーツ教室にもご利用可能となりました

TICKET

● 対象者 事業主及び会員

割引前売券の申込方法

- ① 事業所ごとに取りまとめ、締切日までに申込書にてウェルはる高松事務局へFAXでお申込ください。ウェルはる高松HP申込フォームからお申込できます。
- ② 申込多数の場合は会員単位で抽選し、結果を通知文でお知らせします。買取販売のため、申込締切後の変更・キャンセルはできませんのでご注意ください。チケットの引換えは、事務局窓口での引換えの他、郵送にも対応しております。詳しくは当選通知文でご案内いたします。

※料金は全て税込です

Web申込



千住真理子 ヴァイオリン・リサイタル

と き 令和7年4月27日(日) 14:00開演
と ころ ハイスタッフホール(観音寺市民会館) 大ホール
料 金 一 般 4,000円(一般前売料金 4,800円)
高校生以下 1,200円(一般前売料金 1,500円)
枚 数 各20枚(お1人様2枚まで)
※全席指定 ※未就学児入場不可
申込締切 4月8日(火)

デビュー 50周年記念公演!

【演奏予定曲】

J.S.バッハ : 主よ、人の望みの喜びよ
ベートーヴェン: ヴァイオリン・ソナタ第5番「春」
へ長調 作品24
ほか



Kiyotaka Saito(SCOPE)

音楽のある朗読会

あなたがいたから~わたしの越路吹雪~

と き 令和7年5月2日(金) 18:00開演
と ころ レクザムホール(香川県県民ホール) 小ホール
料 金 3,000円(一般前売料金 3,800円)
枚 数 20枚(お1人様2枚まで)
※全席指定 ※未就学児入場不可
申込締切 4月10日(木)

昭和の歌姫・越路吹雪、そして最愛の友でありマネージャー、作詞・訳詞家としても活躍した岩谷時子。彼女たちの交流を市毛良枝による朗読とピアノ、バイオリン、チェロの演奏で描きます。



code"M" TRIO LIVE

と き 令和7年6月1日(日) 14:00開演
と ころ 三木町文化交流プラザ 小ホール
料 金 1,200円(一般前売料金 1,500円)
枚 数 30枚(お1人様2枚まで)
※全席自由 ※未就学児入場不可
申込締切 4月10日(木)

code"M"とは作曲家兼ピアニストのMAKIが設立したグループで、和楽器を入れた編成が特徴的。今回はMAKIのピアノ、岩田卓也の尺八、相川瞳のパーカッションのトリオによる和と洋が奏でる綺麗なハーモニーでcode"M"の世界へ導きます。



GOURMET

● 対象者 事業主及び会員

📄 申込締切 4月11日(金)

申込方法

事業所ごとに取りまとめ、締切日までに申込書にてウェルばる高松事務局へFAXでお申込ください。ウェルばる高松HP申込フォームからもお申込できます。(申込多数の場合は抽選) 割引優待券は事業所へ郵送します。

利用方法

ご利用時に割引優待券に代金を添えてお支払いください。こちらの割引優待券は予約を確約するものではありませんのでご注意ください。

Web申込



包み焼きハンバーグランチ

炭火焼き & 燻製ダイニング時香(高松市古新町 9-1 リーガホテルゼスト高松2階)
TEL.087-822-3501 日・月曜定休(月曜祝日は除く)

料 金 1,700円(一般価格 2,200円税サ込) **限定数 30**

【サラダバー・スープバー・ライス・時香オリジナルデザート・食後のドリンク付き】

- お1人様2枚まで
- 前日17:00までの要予約(定休日を除く)

時 間 11:30~14:00(ラストオーダー 13:30)

有効期間 ~令和7年5月31日(土)

炭火で丁寧に焼き上げた旨み溢れるふっくらジューシーなハンバーグステーキ。じっくり煮込み、牛筋の旨みが溶け込んだコク深いデミグラスソースをたっぷり。熱々の鉄板プレートでジュワッと広がる香ばしい香りとともに、最後のひと口までアツアツの美味しさをお届け。



CULTURE

● 対象者 事業主・会員及びその子

カルチャー講座の詳細はウェルばる高松ホームページをご覧ください

右下の二次元コードからもご覧いただけます

高松市仏生山交流センター「ふらっと仏生山」

住所：高松市仏生山町甲218-1
TEL：087-889-6555

ジュージヤ JEUGIAカルチャーセンター

施設維持費あり

住所：高松市常磐町1-3-1瓦町FLAG 10F
TEL：087-812-5060

高松カルチャーセンター

入会金あり

施設維持費あり

住所：高松市亀井町10-10ソレイユ第一ビル3階
TEL：087-834-1545 フリーダイヤル：0120-211-025

屋島レクザムフィールドカルチャー教室

住所：高松市屋島中町374-1
TEL：087-802-7350

受講をご希望の方は、**ウェルばる会員証**をお持ちになってご希望のカルチャーセンターまで!!

料金は一般価格の80%を会員様負担といたします。ご希望のカルチャーセンターの窓口でお支払いください。

その他、入会金や施設維持費は会員様負担になります。

※会員価格はウェルばるHP掲載の講座のみとなり、継続のお申込の際には通常価格での受講になります

4月号の講座はこちらから



割引指定店が増えました!

自家焙煎 陽だまり珈琲

🍴 食べる

高松市観光通2-9-8

☎ 087-813-3210

🕒 9:00~20:00(LO19:30)

🏠 無休

👥 会員と同伴者 会員証提示

特典 全てのドリンク50円引き

※他の特典との併用不可

木のぬくもり溢れる店内で、香り豊かな自家焙煎珈琲とこだわりメニューをお楽しみください。



Ethical Garden(エシカルガーデン)

🍴 食べる

丸亀市広島町江の浦326-4

☎ 070-9232-3264

🕒 11:00~16:00

🏠 月・火・水・木

👥 会員と同伴者 会員証提示

特典 全メニュー・全商品及びアウトドアスペース利用料10%割引

※他の特典との併用不可

瀬戸内海のさぬき広島に、ドッグラン・キャンプ・BBQができるアウトドアスペースを併設したオーシャンビューの島カフェです。



サントピア岡山総社 レジャープール「ワップス」

👁 見る・遊ぶ

岡山県総社市秦1215

☎ 0866-95-8811

🕒 夏季限定営業

🏠 お問合せください

👥 会員と同伴者 会員証提示

特典 プール売店の割引券をプレゼント

(プール利用前にホテルフロントで申し出が必要)

※他の特典との併用不可

迫力満点のウォータースライダーやロックマウンテン等、わくわくがいっぱい♪浮き輪に揺られてゆったり泳ぐ流れるプールも好評です!



サントピア岡山総社 グランピング「Sun Glamp」

🏠 泊まる

岡山県総社市秦1215

☎ 0866-95-8811

🕒 HPでご確認ください

🏠 無休

👥 会員と家族 会員証提示

特典 宿泊基本料金(グランピング・夕食+朝食のコース)1名につき500円引き

(年末年始・GW・お盆は除く)※現地決済のみ対応可

※他の特典との併用不可

大自然の中でゆっくりとした時間を味わえるグランピング施設です。ドーム状のテントは2種類全7部屋あり、テラスでBBQも楽しめます。





令和7年度人間ドック利用補助

**対象者** 受診時に満35歳以上の会員の方（事業主の方は利用できません）**募集人数** 200人**申込方法**

- 1 事業所毎に補助希望者を取りまとめ、**4月17日(木)必着**で「人間ドック利用補助申出書」を提出してください。（申込多数の場合は抽選）
※補助の対象は、指定医療機関に限ります。別紙申出書の裏面をご確認ください。
- 2 補助決定者に「人間ドック利用補助申込書①②③」を送付しますので、受取り後、指定医療機関へ予約を行ってください。その際「高松市中小企業勤労者福祉共済会員」であることを申し出てください。
- 3 予約後、「人間ドック利用補助申込書」に必要事項を記入し、受診の10日前までに①（1枚目）のみウェルばる高松へ提出してください。
- 4 **受診当日、②③（2・3枚目）を医療機関に提出してください。※②③の持参がない場合、補助が受けられませんのでご注意ください**
- 5 本人負担額（一般料金〔ドック診断料〕から福祉共済補助額15,000円を差引いた金額）を医療機関へお支払いください。

期間 令和7年5月1日(木)から令和8年2月28日(土)までの受診補助決定者は、必ず**本年10月末までに予約を行ってください。**

予約が出来なかった場合、補助の資格がなくなることがありますのでご注意ください。

令和7年度歯科ドック利用補助

費用 【精密コース】本人負担額 **4,800円**（検査費用 13,000円のところ）【標準コース】本人負担額 **2,400円**（検査費用 6,500円のところ）**対象者** 受診時に満40歳以上の会員の方（事業主の方は利用できません）**募集人数** 30人**申込方法**

- 1 事業所毎に補助希望者を取りまとめ、**4月17日(木)必着**で「歯科ドック利用補助申出書」を提出してください。（申込多数の場合は抽選）
- 2 補助決定者に「歯科ドック利用補助申込書①②③」を送付します。受取り後、高松市歯科医師会会員医療機関（別途記載）へ精密または標準コースの予約を行ってください。その際「高松市中小企業勤労者福祉共済会員」であることを申し出てください。
- 3 予約後、「歯科ドック利用補助申込書」に必要事項を記入し、受診の10日前までに①（1枚目）のみウェルばる高松へ提出してください。
- 4 **受診当日、②③（2・3枚目）を医療機関に提出してください。※②③の持参がない場合、補助が受けられませんのでご注意ください**
- 5 本人負担額を医療機関へお支払いください。

期間 令和7年5月1日(木)から令和8年2月28日(土)までの受診

歯科ドックは、お口の中を検査して病気を早期発見するだけでなく、一生涯自分の歯で快適に食事ができるよう手助けします。是非ご利用ください。

	検査内容
精密コース	・問診・歯周病基本検査 ・唾液検査・口腔衛生指導 ・パノラマX線撮影・フッ素塗布
標準コース	・問診・歯周病基本検査 ・唾液検査・口腔衛生指導

EVENT

申込方法

事業所ごとに取りまとめ、締切日までに申込書にてウェルばる高松事務局へFAXでお申込ください。申込多数の場合は会員単位で抽選し、結果を通知文でお知らせします。

じゃこ丸パーク津田

「香りの地酒と地ビールで愉しむ日本料理の宴」

と き 令和7年5月17日(土) 18:30～20:30**と ころ** じゃこ丸パーク津田(さぬき市津田町松原地内)**料 金** **13,000円**(一般前売料金 15,000円税込)

フリードリンク付

対象者 事業主・会員及びご家族の方**募集人数** 10名**募集締切** **4月25日(金)**

地酒と地ビールを堪能しながら、旬の食材を活かした一夜限りの特別な賞味会です。こだわりの逸品と香り高いお酒のマリアージュが織りなす至福の宴をお楽しみください。



じゃこ丸パーク津田 シーカヤックツアー

海の冒険コース・ドルフィンコース

と き 午前 9:00～12:00 午後 13:00～16:00**料 金** 大人 **7,000円**(一般価格 8,800円)小学生以下 **6,000円**(一般価格 7,700円)

※2名以下のお申込の場合1名につき1,100円必要

利用期限 **～10月31日(金)****対象者** 事業主・会員及びご家族の方

大人気のシーカヤックツアーです。初めての方大歓迎!!海上散歩をしませんか～

ご予約 じゃこ丸パーク津田
TEL:0879-42-2521
予約時にウェルばる会員であることをお伝えください。

パック旅行補助

- 対象者** 事業主及び会員本人のみ
補助額 泊旅行 **3,000円**
 日帰り旅行 **2,000円** 旅行代金が補助額に満たない場合は実費のみの補助
期間 **令和7年4月1日(火)出発便から令和8年2月28日(土)帰着便まで**
予定数 泊・日帰り旅行 各100(申込先着順)
 ※年度内各1回申請可能
利用条件 旅行主催者により、一般に広く募集される「**募集型企画旅行**」であること
 ※旅行者の希望に応じて旅行会社が企画するオーダーメイドツアーや、旅行者が個人的に航空券やホテルの宿泊予約などを旅行会社へ依頼するものについては対象外

募集型企画旅行とは

旅行会社が訪問地やルート期間、旅行代金などを決めて販売し、参加者を募り実施するもの。一般的に「パッケージツアー」「パック旅行」といわれるもの。

- 申請方法** 旅行前に ①「**パック旅行補助利用申込書**」の提出 (ウェルぱる高松HPからもダウンロードできます)
 旅行前に必ずウェルぱる高松事務局へ申込書を提出してください。
 補助決定後に事務局より「**旅行補助利用報告兼請求書**」を郵送します。
定員に達している場合または事前申込みがない場合、補助が受けられませんのでご注意ください。
4/1～4/20出発の旅行に限り、事後の申込みを受け付けます。(但、帰着後10日以内)

- 旅行後 ②「**旅行補助利用報告兼請求書**」の提出
 旅行後1カ月以内に、旅行補助利用報告兼請求書(原本)と★の書類を提出してください。

準備するもの (いずれも写し可) ★領収書 ★旅行計画書

後日、ウェルぱる高松事務局から個人口座へお振込みいたします。



高松発着指定便利用補助

- 対象者** 事業主及び会員本人のみ
補助額 **6,000円** 旅行代金が補助額に満たない場合は実費のみの補助
令和7年4月1日(火)出発便から令和8年2月28日(土)帰着便まで
予定数 計100(申込先着順) ※年度内いずれか1回申請可能
利用条件 (1)高松空港からの往復便を利用すること
 (2)観光を目的とした旅行であること

- 申請方法** 旅行前に ①「**高松発着指定便利用補助申込書**」の提出 (ウェルぱる高松HPからもダウンロードできます)
 旅行前に必ずウェルぱる高松事務局へ申込書を提出してください。
 補助決定後に事務局より「**旅行補助利用報告兼請求書**」を郵送します。
定員に達している場合または事前申込みがない場合、補助が受けられませんのでご注意ください。
4/1～4/20出発の旅行に限り、事後の申込みを受け付けます。(但、帰着後10日以内)

- 旅行後 ②「**旅行補助利用報告兼請求書**」の提出
 旅行後1カ月以内に、旅行補助利用報告兼請求書(原本)と★の書類を提出してください。

準備するもの (いずれも写し可)
 ★領収書 ★航空会社発行の搭乗証明書 (往路復路ともに)

後日、ウェルぱる高松事務局から個人口座へお振込みいたします。



PRESENT

ウェルぱる高松事務局より

- ① **図書カード(1,000円分)**
 ② **ジェフグルメカード(1,000円分)**を
各10名様にプレゼント

プレゼント応募方法 ※重複応募無効

官製ハガキに①プレゼント記号②事業所(加入者)番号、事業所名、会員番号、郵便番号、住所、会員氏名、電話番号③ウェルぱる高松に対するご意見・ご要望などをご記入のうえ、下記の住所までお送りください。(左下の応募券を必ず貼付けてください)

締切: **4月25日(金)必着**

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

〒761-0113 高松市屋島西町2366-1 ウェルぱる高松事務局

お申し込み、お問い合わせは下記へお願いします。



高松市中小企業勤労者福祉共済事業
 ウェルぱる高松事務局
 〒761-0113 高松市屋島西町2366番地1



(087) 844-3516



(087) 844-3524

講座
2025春期号
案内

● 見つけよう 新しい自分 素敵な仲間 ●

JEUGIAカルチャーセンター 高松

受講生募集

体験・受講・新規ご入会
お申し込み受付中

まなび ジャンル豊富に、大人・こども 180講座以上の習いごと



春の講座ピックアップ!

2025年新規講座

NEW 身近な植物を学ぼう

～季節の草花観察～

講師 五所野尾 優 元高等学校教師

季節の草花を教室で観察。植物の不思議がわかり、散歩や旅行の楽しみが増す。人生を楽しく生きる学びでもある。

第2(火)13:00～14:30
月額1,870円(税込)

随時体験可



NEW ヨーロッパ絵画の魅力

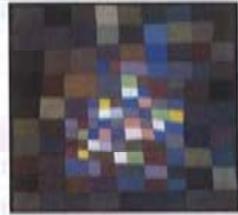
名画で紐解くその歴史と背景

講師 山地治世 美術史家

西洋絵画の歴史や鑑賞のポイントを知ることで、絵画を「読む」楽しさを体験しましょう。

第3(水)13:30～15:00
月額1,870円(税込)

随時体験可



NEW 身近な史料から学ぶ古文書

講師 丸尾 寛 平等教育委員会 主任講師

江戸時代の高松市の古文書を読みながら当時の人々の暮らしなどを説明していきます。

第2(木)10:30～12:00
月額1,870円(税込)

随時体験可



NEW 女性のための健康麻雀教室

講師 吉岡和生 全国麻雀段位審査会 香川県健康マージャン協会代表理事

佐々木康講師・猿渡照雄講師3名で対応します。初心者の方にも楽しんでいただけるように、わかり易くマンツーマンで、ご指導いたします。一度覚えると、ずっと楽しめる最高の趣味になります。

月4回(水)13:00～16:30
月額8,580円(税込)
月2回 第1・3(月)13:00～15:00
月額3,960円(税込)

随時体験可



NEW はがき絵・淡彩スケッチを楽しむ

講師 曾根悦子 画家

庭に咲いた草花や感動した風景をスケッチしてみませんか。1人1人の感性を生かした指導を行っております。

第2・4(月)10:15～12:15
月額4,290円(税込)

随時体験可



NEW 癒しのハワイアンフラ

講師 水口育子 フラハロウ オ カレイレフア所属

初めての方でも基本から丁寧に指導します。心地よい音楽に合わせて体を動かし一緒にリフレッシュしましょう。

[金曜クラス]
第2・4(金)19:00～20:30 月額3,806円(税込)
[日曜クラス]
第1・3(日)10:30～12:30 月額4,180円(税込)

随時体験可



受講・体験・見学のお申し込みは、事前のご予約をお願いします

☎087-812-5060 [電話受付] 10:00～30:00

〒760-0054 香川県高松市常盤町1-3-1 瓦町FLAG10F



NEW 笑顔で踊ろうハワイアンフラ

講師 泉 薫子 ハワイアンフラダンス講師

癒しのハワイアンミュージックで、心身ともにゆったりとした時間を過ごしましょう。体幹を鍛え、シェイプアップ効果も得られます。

[日曜クラス] 第2・4(日)12:00～13:00
[月曜クラス] 第2・4(月)19:00～20:00
[火曜クラス] 第2・4(火)13:30～14:30
月額3,300円(税込)

随時体験可



検索 JEUGIAカルチャー <https://culture.jeugia.co.jp>

2025年おすすめ講座「趣味教養」

『源氏物語』を読む

講師 片岡智子 ノートルダム清心女子大学名誉教授

源氏物語は“作り物語”といわれるフィクション豊かな物語。そして54帖もの長編物語です。どの巻からでも読み始めが可能。



第2・4(金)
10:15~12:15
月額3,740円(税込)

(本)「古典セレクション源氏物語9冊小字版」

随時体験可

心地よい声で表現力を磨く
朗読レッスン

講師 杉ノ内柚樹 声と言葉のホスピタリティ代表 日本演劇協会 話し方・発声講師

「朗読」は意外と身近に始められ、すぐに生活に役に立つものです。基本の発声トレーニングを行いながら、音声表現や発音、朗読に必要なあらゆることをお伝えします。初めての方も大歓迎です。



第2・4(木)10:30~12:00
月額4,400円(税込)

随時体験可

四柱推命

講師 矢野明世 四柱推命鑑定士

相性や仕事運、人間関係を自分で知る事が出来れば良いと思いませんか。まずは、自分を知るところから始めましょう。入門クラスから始め、全6回終了後、次のクラスに進級します。



第2・4(日)
[入門クラス]15:30~16:30月額3,960円(税込)
[初級クラス]12:30~13:50月額5,060円(税込)
[中級クラス]14:00~15:20月額6,160円(税込)

随時体験可

自由に俳句

講師 野崎恵子 『海程通信』代表

句会形式の俳句講座です。切字や調べ手語の使い方などの基礎を確認しながら創作と鑑賞を一緒に楽しみましょう。



第4(木)13:00~15:00
月額2,200円(税込)

随時体験可

トラベルと日常の英会話

講師 葛原由起 英検1級 通訳 元高校教師

英語独特のリズムと発音、エレガントな言い回しを丁寧に学びます。和気藹々と楽しく和やかなレッスンです。



2月3回(木)10:15~11:45
月額6,831円(税込)

3曜日・時間はご相談下さい
月額1回45分)11,550円(税込)

随時体験可

韓国語レッスン

講師 ファギ 韓国語講師

ゼロからのスタートも大歓迎! あなたのレベルにあわせた指導で楽しく学びましょう。



曜日・時間はご相談下さい
月額1回60分)3,850円(税込)

随時体験可

2025年おすすめ講座「健康癒し」

ゆる体操

講師 小野藤之 ゆる体操指導員

からだの力を抜き、パーツごとにゆらしていく健康法です。呼吸筋の緊張がとれ、血液・体液・気系の循環を促進します。TV・ラジオで活躍した全国人気指導員が指導いたします。



第1・3・4(水)10:45~12:00
月額5,610円(税込)

随時体験可

シニアのための健康3B体操

講師 松本照代 (公)日本3B体操協会公認指導者

若さを維持するためのストレッチや生活習慣病を予防するための全身持久力を高める運動などを、楽しく行う健康体操です。



月3回(金)12:30~13:30
月額4,125円(税込)

随時体験可

癒しの気功術

講師 近井昭博 中国内家伝統式太極拳日本支部長 ワンネス総合研究所所長

中国では四千年の歴史を持ち、東洋では最も優れた健康法とされる気功術はあなたの能力をも高めてくれます。



月4回(月)10:30~12:00
月額6,820円(税込)

随時体験可

マットピラティス

講師 青柳幸子 インストラクター

身体に意識を集中し、深い呼吸とともにゆったり動くことで、動きのクセを改善していきます。



月3~4回(月)
19:15~20:15
月額4,950円(税込)

随時体験可

~今から始める瞑想~
マインドフルネスヨガ

講師 山野井真知子 日本ヨーガ連盟協会 香川ヨーガ連盟公認講師

ストレス解消、集中力アップでブームのマインドフル瞑想をその源流であるヨーガから始めましょう。



第1(日)10:30~12:00
月額1,760円(税込)

随時体験可

【女性のための】
筋膜リリース&ピラティス
プライベートレッスン対応

講師 RIKKA 認定マットピラティスインストラクター

フォームローラーを使って第二の骨格とも呼ばれる筋膜をほぐしピラティスで身体のコアを鍛え骨盤や身体の歪み、身についた悪い姿勢を直し、柔軟でバランスのとれた身体へと近づけます。



2月第1・2・3(水)10:30~11:30
月額5,775円(税込)

3曜日・時間・回数はご相談ください
月額1回60分)6,600円(税込)

随時体験可

2025年おすすめ講座「ダンス」

ZUMBA®

講師 石田美智子 ZUMBA® インストラクター

ZUMBA®は楽しく効果的なダンスエクササイズです。音楽に合わせて初心者の方から、おもいきりステップを踏みたい方まで一緒に汗を流しませんか?



月3~4回(月)20:30~21:30
月額4,059円(税込)

随時体験可

社交ダンス

講師 三野修治 ダンス講師

イクメン講師が基礎(立ち方・歩き方)を中心としたダンスの本質を個人レッスンスタイルでお教えます。



[初級クラス]
月3回(土)19:45~21:00
月額4,950円(税込)

随時体験可

クラシックバレエ

講師 秋路しのぶ 元宝塚歌劇団

美容と健康・ストレス解消・趣味として...クラシックバレエの美しさを全身で感じながら楽しくレッスンできます。



[土曜クラス]
月4回(土)12:00~13:30
[月曜クラス]
月4回(月)12:30~14:00
月額6,820円(税込)

随時体験可

2025年おすすめ講座「音楽」

昭和歌謡・ポップスを
歌いましょう

講師 真鍋聖紀子 音楽講師

青春時代の懐かしい歌を楽しむ60分。時には簡単な振り付けやハモリを交えながら、頭と身体を健康にもつながらレッスンです。上手に歌うことより楽しむことを目的としています。



第2・4(月)10:30~11:30
月額3,300円(税込)

随時体験可

イタリア歌曲・オペラアリアを
歌いましょう

講師 三木ユリ 東京藝術大学声楽科

発声の基礎や原曲の発音等を繰り返し練習し、憧れの歌曲やアリアを自信を持って歌えるようになりましょう。



月3~4回(火)13:00~14:30
月額5,709円(税込)

はじめてのイタリア歌曲
初心者のためのクラスです。無理のない声の出し方をゆっくりトレーニングしながら、自然な美しい声で歌えるようになります。

第1・3(木)10:30~11:30
月額3,080円(税込)

随時体験可

ピアノ教室

講師 JEUGIAカルチャー講師

個人レッスンです。ご希望の曜日、時間、目的等に合った講師を紹介いたします。



月2回~
曜日・時間は
ご相談ください
月額7,040円(税込)

随時体験可

高松カルチャーセンター講座案内

(PICK UP講座案内 ~新講座・音楽・健康講座~)

- ①講師名 ②日時 ③受講料ヶ月分(税込) ④無料体験日(一部有料有)
(講座の日程などはお問合せ下さい。)

体験・受講のお問合せ・お申込みは直接高松カルチャーへ

☎0120-211-025

※お申し込みの際は
「ウェルぱる会員」の旨をお伝えください。



高松カルチャーセンター

〒760-0050
高松市亀井町 10-10 ソレイユ第一ビル 3階
TEL087-834-1545 FAX087-834-1541



《生花・茶道コース》

池坊

長い歴史と伝統を持つ池坊は、古典から現代まで花形も多種多様です。初めての方にもわかりやすくレベルに応じた指導を致します。

- ① 川辺 喜代美 華道家元池坊常任委員
- ② 第1・3(水) 18:00~19:30
- ③ 6,600円【会員:5,280円】(全6回)
- ④ 4/16(水) (体験花代1,200円)



《健康・ダンスコース》

免疫力UP! スロトシ太極拳

太極拳のゆっくりとした動きと呼吸は、身体を整え免疫力を高めます。太極拳で心身ともに健康になりましょう。

- ① 泉 清彰 香川中国武術協会WUSHU代表 元オリンピックコーチ
- ② 第1・3(水) 19:00~20:30
- ③ 9,900円【会員:7,920円】
- ④ 4/17(水) (全6回)



空手道

呼吸法と形で体幹を鍛えバランス感覚を養う空手道。ストレスを発散しながら自分の身を守る術も習得しましょう。

- ① 井上 博司 文部科学省公認 日本体育協会認定空手道コーチ
- ② 毎週(水) 19:00~20:00
- ③ 毎週(土) 16:00~17:00
- ④ 16,500円【会員:13,200円】
- ⑤ 4/16(水)・4/19(土) (全12回)



脳活エクササイズ

~脳もボディもシェイプアップ!~

かんたんな運動を楽しく動くことにより持続させましょう。自然に頭の体もアンチエイジングできます。

- ① 黒川 泰子 エアロビクスインストラクター
- ② 第1・3(火) 18:30~19:30
- ③ 7,920円【会員:6,336円】
- ④ 4/15(火) (全6回)



吾妻流日舞教室(夜)

日本舞踊は礼儀作法、立居振舞を身に付け、また適度な運動が健康にもつながります。初心者大歓迎!

- ① 吾妻 春志郎 吾妻流日本舞踊師範
- ② 第2・4(月) 19:00~20:00
- ③ 9,900円【会員:7,920円】
- ④ 4/14(月) (全6回)



みんなのハワイアンフラ

「やってみたい!」と思う気持ちを大切に♪子どもも大人もみんなでハワイアンフラを楽しみましょう。

- ① 藤原 由紀子 中四国ハワイアン協会 インストラクター
- ② 第4(土) 10:00~11:00
- ③ 7,425円【会員:5,940円】
- ④ 4/26(土) (全3回)



《音楽コース》

楽しく歌おう!(クラシック~映画音楽)

呼吸法・発声法の基礎から学び、幅広いジャンルの歌を、自信を持って楽しく歌えるようになります。

- ① 三木 コリ 東京芸術大学音楽学部声楽科卒業
- ② 第1・3・4(水) 10:30~11:40
- ③ 11,550円【会員:9,240円】
- ④ 4/16(水) (全9回)



歌謡教室 & ヴォイストレーニング

歌の基本である発声を中心に呼吸法・表現法を学びます。人前で自信を持って歌えるようになります。

- ① 落合 信良 祈り岩歌謡教室主宰
- ② 第2・4(水) 14:00~16:00
- ③ 14,850円【会員:11,880円】
- ④ 4/26(土) (全6回)



かな書道入門から

美しい文字が書きたいと思う方の講座です。基礎からつづき書きと段階的に実習していきます。かなの美を学んでいきませんか？

- ① 原 多詠子 道香社代表 日展会友
- ② 第1・3(水) 13:00~15:00
- ③ 12,540円 [会員:10,032円]
- ④ 4/16(水) (全6回)



書道教室(漢字・かな)

最初は基本的な書体から始まり、上達するにつれて好きな書体に進めるように学びましょう。

- ① 高橋 沖翠 日本書道美術館正会員
- ② 第1・3(金) 10:00~12:00
- ③ 9,900円 [会員:7,920円]
- ④ 4/18(金) (全6回)



《ジュニアコース》

音であそぼう! 楽しくリズムク(~年長)

家族やお友達と音楽に合わせてリズムや音遊びを楽しみましょう。音楽性が身に付く以外にもいいこといっぱい!

- ① 眞鍋 真由香 保育士
- ② 第1・3(土) 15:00~15:40
- ③ 9,900円 [会員:7,920円]
- ④ 4/19(土) (全6回)



みんなのハワイアンフラ

「やってみたい!」と思う気持ちを大切に♪子どもも大人もみんなまでハワイアンフラを楽しみましょう。

- ① 藤原 由紀子 中四国ハワイアン協会 インストラクター
- ② 第4(土) 10:00~11:00
- ③ 7,425円 [会員:5,940円]
- ④ 4/26(土) (全3回)



初めてのキッズダンス

これからダンスを始める子のためのクラスです。みんな違ってみんないい。自分も仲間も大切に♪をモットーに楽しく踊ってみよう!

- ① chiharu ダンスインストラクター
- ② 毎週(月) 16:00~16:45
- ③ 16,500円 [会員:13,200円]
- ④ 4/21(月) (全12回)



カワイ器械体操(初級)教室

いろいろな運動を体験して、運動能力の向上を図りながら、やる気・元気・自信の芽を大きく育てます。

- ① 梶山 範子 カワイ体育教室専任講師
- ② 毎週(土) 12:30~13:30
- ③ 20,130円 [会員:16,104円]
- ④ 4/12(土) (3ヶ月)



カメさんカラテ ~スロー&マイペース~

空手衣不要! 痛い、怖いと感じる「組手稽古」はしません。基本的な動作からユックリ指導します。(年長~小6)

- ① 浅井 健臣郎 空手拳法 匠道会館 浅井道場 館長
- ② 毎週(月) 16:45~17:45
- ③ 16,500円 [会員:13,200円]
- ④ 4/21(月) (全12回)



子ども空手道

礼節を重んじ健康で忍耐強い心と体を養います。基本の形や組手を学んで集中力や瞬発力を身につけましょう。

- ① 井上 博司 文部科学省公認 日本体育協会認定空手道コーチ
- ② 毎週(水) 19:00~20:00
- ③ 毎週(土) 16:00~17:00
- ④ 16,500円 [会員:13,200円]
- ⑤ 4/16(水)・4/19(土) (全12回)



《教養・語学・趣味コース》

舞台朗読・語り

菊池寛等の文芸作品、民話などの朗読を、観て聞いて楽しめるように声を出しましょう。個人指導いたします。

- ① 大谷 智勢子 劇団ドラマサロン 主宰
- ② 第1・3(木) 14:30~16:00
- ③ 23,100円 [会員:18,480円]
- ④ 4/17(木) (全6回)



英語で読み解く(国際問題の背景)

国際政治経済社会・歴史文化・医療など、世界各地の諸問題を多読・精読して背景と原因を探り英語の総合力を養成します。(英検2級~準1級程度)

- ① 宍部 剛 香川大学工学部 非常勤講師
- ② 毎週(土) 16:00~17:20
- ③ 13,200円 [会員:10,560円]
- ④ 4/12(土) (全4回)



通常講座を受講の際には、入会金と施設維持費が別途必要になります。受講開始までに、受講料と合わせてカルチャーセンターに直接ご入金の上、受講手続きをお願いします。

- ・入会金は、初めてご利用される方のみ必要となります。(永久会員)
加入事業所の皆様は、入会金3,300円のところ半額の1,650円にさせていただきます。
- ・施設維持費は、受講講座ごとに月額165円を受講料と同期間分お納めください。
- ・詳細は入会時にお渡しをする『入会と受講のご案内』をご覧ください。



カルチャー講座受講生募集中！

4月限定！お試しカルチャー講座開催

2025年4月～6月

1日講座

樹脂粘土で作る

『まめ柴のみたらし団子』 ビーズチャーム付き



※写真はイメージです。

講師：FEJライセンススクール認定講師
戸田 絵利
開催日：4/13(日)
10:00～12:00
受講料：1,200円
材料費：1,000円
定員：10人
対象：年少以上
※小学校3年生まで保護者同伴
持ち物：はさみ・ウェットティッシュ・
新聞紙・持ち帰り袋・汚れても良い服

みたらし団子を可愛くまめ柴に。とろ～り餡は、レジンコーティング♪
ビーズ等でチャーム作りも♪お得意満載の講座です！
(レジンアレルギーの方は受講できません)

定期講座

着物Reメイク講座

～スマホホルダー・ストールを作ろう～



NEW!

講師：洋裁技能士/洋裁教室講師/洋服修理士
石塚 めぐみ
開催日：4/14(月) 5/12(月) 6/9(月) ※2回目まで途中入講可能
10:00～12:00
受講料：5,400円 (1,800円×3回)
材料費：1,500円
定員：6人
持ち物：着物・ミシン・裁縫道具
※ミシン有料貸出あり(300円/3台限定)
※着物購入可能 (500円～)

タンスの肥やしになってしまっている着物で、日常を華やかに彩る
スマホホルダーやストールにリメイクしませんか？お揃いのグッズ
でコーディネートすれば、より楽しいお散歩スタイルに。初心者様で
もお作りいただけます。

1日講座

親子で楽しく簡単に！パンづくり講座



※写真はイメージです。

講師：パン教室&手形アートsumugi
あかし まい
開催日：4/20(日)
10:00～12:00
受講料：1,800円
材料費：1,000円
定員：10組(大人1名、子ども1名)
※お子様が2名の場合はご相談ください。
対象：3歳以上のお子様と保護者
持ち物：エプロン、保冷剤、保冷バッグ
三角巾・タオル・筆記用具

パンづくりが初めてでも大丈夫！タッパーで混ぜて、生地を作ってトース
ターで焼いて・・・簡単にパンが出来上がります。親子で作って、楽しく
コミュニケーションを取りましょう♪

1日講座

発酵調味料教室

4/22(火) 「塩糀」塩糀ごはん・鶏ハム・漬物
5/27(火) 「甘糀」米粉パン・ポタージュ・オムレツ
6/24(火) 「コンソメ糀」グラタンスープ・ポテトサラダ



NEW!

講師：発酵料理ソムリエ
石原 真弓
開催日：4/22(火)・5/27(火)・6/24(火)
10:00～12:00
受講料：1,800円/1回
材料費：1,100円/1回
定員：各12人
持ち物：エプロン・タオル・筆記用具・保冷バッグ
※髪が落ちないようにしてください

日々の生活に必要な調味料を「糀」で作ってみませんか？
発酵調味料を料理に取り入れることで、腸内環境が整い体調が変わります！
超時短で作れるコツを簡単な試食とお土産付きで教える講座です。

1日講座

ふらっとキッズクッキング

【メニュー】米粉で作るさぬきのためぎと仲間たちケーキ



講師：シェフ☆きつず認定講師
今井 真衣子
開催日：6/22(日)
10:00～12:00
受講料：1,700円
材料費：1,300円
定員：8人
対象：年長～小学6年生
持ち物：エプロン・三角巾・水筒・ハンドタオル
持ち帰り用タッパー

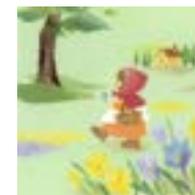
料理を通して、楽しい！やってみたい！と思ったことをやりきってみる。
その繰り返しで、子どもたちの自信につながります。子どもを信じて、
任せる、子どもだけの料理教室です。香川産の食材や香川の昔話を取り
入れた内容で楽しく学びましょう♪

定期講座

1日講座

和紙アート

4/5限定お試し講座
1,000円※材料費700円
※初回受講者限定



※写真はイメージです。

講師：和紙ちぎり絵作家
石川 清子
開催日：4/5(土)・5/10(土)・6/7(土)
13:00～15:00
受講料：定期講座4,000円/3回
1日講座1,500円/1回
親子プラン2,300円/1回
材料費：1,000円前後/回
※制作物によって材料費が異なります
定員：7人
持ち物：貸出いたします

和紙独特の風合いと美しい色彩を考えながら和紙をちぎって季節の絵を
作る講座です。ちぎり方、毛羽立ち、繊維の流れによって一人ひとり全
く違った作品が仕上がります。初めての方やお子様にもわかりやすくお
伝えしますので、是非楽しみながらオリジナルの作品をご一緒に作りま
しょう。

1日講座

生き生き元気体操&泌尿器ケア講座



講師：笑いヨガリーダー/骨盤底筋インストラクター/准看護師
間島 峰子
開催日：4/17(木)・5/15(木)・6/19(木)
10:00～11:00
受講料：1,200円/1回
定員：20人
持ち物：動きやすい服装・飲み物
フェイスタオル (体操で使います)

現役准看護師が教えるおうちで簡単にはじめる健康習慣。
内臓を支え姿勢を保つために重要な『骨盤底筋』を鍛える簡単なストレッチ
や身体や心をほぐす声出し体操を中心に泌尿器ケアのお話やいつまでも生き
生き過ごすための健康のコツを教える講座です。

1日講座

昭和歌謡を歌おう！

4月限定お試し講座
500円で体験可能
※初回受講者限定



講師：溝口 勲
開催日：毎週金曜日
4/4(金) 11(金) 18(金) 25(金)
5/2(金) 9(金) 16(金) 23(金) 30(金)
6/6(金) 13(金) 20(金) 27(金)
10:00～11:30
受講料：10,400円(800円×13回)
定員：30人
持ち物：飲み物

高齢者を対象に昔流行した歌声喫茶を再現し、歌謡曲等、昭和時代の懐か
しいあの歌を参加者全員で歌います。たくさんの歌を歌うので脳トレにも
つながります。

定期講座

ふらっと☆ダンススクール

講師：Y's Move&Dance主宰
ダンスインストラクター
高橋 康子
開催日：4/12(土) 19(土) 26(土)
5/10(土) 17(土) 24(土) 31(土)※5/3休講
6/7(土) 14(土) 21(土) 28(土)
①3歳～未就学児 13:00～13:45
②小学1～3年生 14:00～15:00
③小学4～6年生 15:10～16:10
受講料：16,500円(1,500円×11回)
※スポーツ傷害保険800円/年
定員：①20人 ②③各15人
持ち物：タオル・飲み物・上履きシューズ・動きやすい服装



11回のレッスンで1曲完成を目指します。ふらっとと仏生山開催イベントでステージ出演予定多数。ステージで踊る楽しさを体験し、自主性、積極性のある元気なキッズダンサー育成を目標にしています。

定期講座

1日講座

簡単！ディスコダンスエクササイズ

講師：ダンスインストラクター
山田 翼
開催日：4/7(月) 21(月)
5/12(月) 19(月)
6/2(月) 16(月)
13:00～14:00
受講料：定期講座10,200円/6回
1日講座1,800円/1回
定員：15人
持ち物：動きやすい服装・飲み物、タオル・上履き



1970～80年代で流行したディスコミュージックに合わせて、簡単なステップを取り入れたエクササイズです。ストレッチ・リズムとり・ステップ・曲に合わせてチャレンジ！を基本として、懐かしい音楽にのって健康的に体を動かしていきましょう！

4/7限定お試し講座
1,000円で体験可能
※初回受講者限定

定期講座

英語で遊ぼう！

4/20(日)イースターレッスンデー！

講師：子ども英会話講師
やまもと のりこ
開催日：4/6(日) 20(日)・5/18(日) 25(日)
6/1(日) 22(日)
①4歳～5歳 13:00～13:45
②年長～小学3年生 14:10～15:10
③小学4～6年生 15:30～16:30
受講料：①9,000円(1,500円×6回)保護者同伴
②9,000円(1,500円×6回)保護者同伴可
③10,800円(1,800円×6回)保護者同伴不可
※4/20(日)イベントレッスン(教材費300円)
定員：各10人
持ち物：①②12色程度のクレヨン③筆記用具
言語はまず興味を持つ事から！遊びながら英語に親しみませんか。



定期講座

太極拳入門講座

講師：社団法人日本武術太極拳連盟
公認太極拳A級指導員
泉 清彰
開催日：4/5(土) 19(土)・5/10(土) 24(土)
6/7(土) 21(土)
9:30～11:00
受講料：9,000円(1,500円×6回)
定員：20人
対象：中学生以上
持ち物：飲み物・動きやすい服装・上靴



年齢や体力に関係なく、「護身術」「健身術」「芸術性」の三要素を含み、免疫機能向上や神経・心肺・筋肉など身体の機能強化と改善に効果がある健康体操「24式太極拳」を覚えてみませんか？

4月限定お試し講座
1,000円で体験可能
※初回受講者限定

定期講座

1日講座

誰でも簡単『自力整体』

講師：矢上予防医学研究所公認
自力整体ナビゲーター
出口 東詩子
開催日：4/12(土)・5/17(土)
6/14(土)
10:00～11:00
受講料：定期講座4,000円/3回
1日講座1,500円/1回
定員：20人
持ち物：フェイスタオル・飲み物・動きやすい服装
裸足または5本指ソックス
ヨガマット(レンタル可：要予約)
空腹時が望ましい



自力整体は、プロの整体治療家が行う治療の手法を自分でできるようにしたプログラムです。肩こり・腰痛・膝痛・坐骨神経痛など慢性痛を和らげます。「からだが硬いから無理かも…」と思っている方、大丈夫です。一緒に気持ちよくからだを緩めましょう。

4/12限定お試し講座
1,000円で体験可能
※初回受講者限定

定期講座

ぽっこりお腹改善 姿勢美人になる講座

講師：姿勢改善アドバイザー
松本 ゆかり
開催日：毎週火曜日
4/1(火) 8(火) 15(火) 22(火)※4/29休講
5/13(火) 20(火) 27(火)※5/6休講
6/3(火) 10(火) 17(火) 24(火)
11:00～12:00
受講料：14,300円(1,300円×11回)
定員：15人
持ち物：動きやすい服装・ヨガマット・飲み物
フェイスタオル



猫背、背中やお尻のたるみ、下腹部ポッコリ、肩こり腰痛など…その原因は姿勢の崩れです！運動指導歴30年の経験から、簡単な動きで無理なく美しい姿勢へと導きます。

4月限定お試し講座
1,000円で体験可能
※初回受講者限定

定期講座

クラフト講座『2色の春色バッグを作ろう』

講師：善生 智恵子
開催日：4/17(木)・5/15(木)・6/19(木)
9:30～12:00 ※2回目まで途中入講可能
受講料：4,500円(1,500円×3回)
材料費：1,500円
サイズ：30cm×10cm高さ19cm
色：①ミント×黄緑 ②くすみピンク×白
③バイン×ラベンダー
定員：10人
持ち物：物差し(15cm～30cm)・巻き尺(1m～2m)
洗濯バサミ10個以上・工作バサミ



ウキウキ気分になれるバッグを作ってみませんか？
春らしい2色で作るので、お出かけやお花見にもぴったりです！
※お申込が4/7月を過ぎた場合は、色がご希望に添えない場合がございます。

定期講座

くらしを彩る フラワーアレンジ

①4/8 ②4/15 可愛いラウンドアレンジ
①5/13 ②5/20 大切な方へ贈るギフトアレンジ
①6/10 ②6/17 香川のヒマワリアレンジ(予定)

講師：あかお みえ ※気候により内容が変更になる場合があります。
開催日：①4/8(火)・5/13(火)・6/10(火)
②4/15(火)・5/20(火)・6/17(火)
10:30～12:00
受講料：4,500円(1,500円×3回)
材料費：2,200円前後/回 ※制作物によって異なります
※別途初回花器購入500円
定員：8人
持ち物：よく切れる花はさみ・新聞紙・ゴミ袋
カッターナイフ・持ち帰り用袋



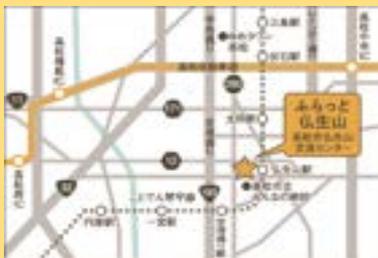
季節の花をいきいきとお洒落にアレンジして思わず笑顔になる「花のある暮らし」を始めませんか。地元が誇る高品質な花を使い、住まいで長く美しくアレンジを楽しむ技術を身に付けましょう。

※申し込み前に必ずお読みください。

- 料金はすべて消費税10%を含んでいます。
■受講は5日前(当日含む)までにお申し込みください。
■各講座は先着順、定員になり次第締め切らせていただきます。
■受講料：5日前(当日含む)までに案内所にて現金または銀行振込み(手数料はおお客様負担)でお支払いください。
■生徒様のご都合によるお休みや途中退会の返金や受講日の振替対応は致しかねます。
■支払い後、受講日の振替対応は致しかねます。
■講師の都合等で一部日程が変更になる場合がございます。
■講座内容が写真と異なる場合がございますので予めご了承ください。

ふらっとと仏生山 高松市仏生山交流センター

高松市仏生山町甲2 1 8 番地 1
TEL 087-889-6555 (午前9時～午後5時)



最新情報を発信中!!
ぜひお友達になってください。



ふらっとと仏生山 ホームページ Instagram LINE

屋島レクザムフィールドカルチャー教室

受講生募集

中高年者
大歓迎!

ウェルぱる高松4月号

ウェルぱる会員様限定の特別価格です。予め講座受付センター（☎087-840-3210）にお電話でご予約の上、このチラシとウェルぱる会員証をお持ちになって屋島レクザムフィールドに講座初日にお越しください。

溝口 勲先生の

●はじめてのフォークギター

今流行りのギターを習いませんか!?
大人気の講座です♪
年齢、経験不問。ギターはご持参ください。

日 程：4月4・11・18・25日/
5月2・9・16・23日（金）

時 間：19:00~21:00

受講料：5,760円（全8回）（一般価格：7,200円）

溝口 勲先生の

●楽しく弾こう♪ウクレレ入門講座

ギターよりも簡単でどなたでもすぐに弾けるようになります。女性、高齢者に人気の講座です。ハワイアンから歌謡曲まで楽しく弾いてみましょう♪

日 程：4月2・9・16・23日/
5月7・14・21・28日（水）

時 間：18:00~19:00

受講料：5,280円（全8回）（一般価格:6,600円）



溝口 勲先生の

●青春ポップスを歌って踊ろう!

青春ポップスを歌って踊ろう♪50歳代~60歳代の女性の方を対象に、若い頃の懐かしい歌をみんなと一緒に歌います。歌謡曲、フォークソング、ポップスを歌いましょう♪
お勤め帰りにどうぞ!発表会も行っています。

日 程：4月2・9・16・23日/5月7・14・21・28日（水）

時 間：19:30~21:00

受講料：5,280円（全8回）（一般価格:6,600円）



【お申込み・お問い合わせ】受付時間 平日 AM9:00~PM6:00
講座お申込み受付センター ☎087-840-3210
◎ホームページからお申し込みできます
<https://smilekagawa.com/>

主催：屋島レクザムフィールド [屋島競技場]

〒761-0112 高松市屋島中町374-1 ☎087-802-7350

琴電志度線「屋島駅」下車...徒歩2分

琴電志度線「湯元駅」下車...徒歩2分

JR高徳線「屋島駅」下車...徒歩10分

駐車無料



屋島レクザムフィールドカルチャー教室は、あなたの趣味づくりを応援します!
音楽教室・パソコン教室・パッチワーク教室等を毎日・楽しく開催しています。
ご参加をお待ちしています。

ヨガ教室 受講生募集

初級ヨガ教室です。肩こり・腰痛のある方、是非一緒にヨガで改善しましょう!



ヨガは、誰でも参加できます!
筋肉を付けて健康な身体作りをしましょう!
運動の出来る服装でご参加ください。



ヨガ教室

*水曜コース(毎水曜日)

【時間】13:30~14:30 ・ 【料金】6,000 円(10 回)

【場所】会議室②③

*金曜コース(毎金曜日)

【時間】18:55~19:55 ・ 【料金】7,000 円(10 回)

【場所】会議室④

1 回のみ 500 円で体験が出来ます。

ヨガマットをお持ちの方は、ご持参ください。

体操の出来る服装で、水またはお茶をご持参ください。

申込み方法・・・事前に屋島競技場へお越し頂くか、お電話ください。

※受講料は、初回にお支払い頂きます。

※お休みされても、受講料の返還はありません。

☎ 087-802-7350 (先着順)