

ヒールで歩くボディメイク

眠っていた美の筋肉を目覚めさせ、綺麗で痩せやすい身体を創るウォーキングレッスンです。

現在子育て中の方も大歓迎!初めての方からご参加頂けます!美しくびれと憧れの美脚をめざしてみませんか?

日時 平成30年3月11日(日) 10:30~12:00

場所 高松テルサ 2階エクササイズ室

受講料 2,000円 (一般料金3,000円)

受講対象者 事業主及び被共済者

募集人数 15名限定

準備物 お水と5センチ以上のハイヒール

講師 香西 泰子 (BEAUTY GRACE高松校校長)

申込締切 3月7日(水)



和菓子体験教室 春の和菓子を作ろう!

昨年、大好評の講座が今年も登場!日本の季節を大切に、和の世界に入ってみませんか?和菓子で「日本の春」を表現してみましょう!「私にできるかな...」なんて心配はご無用!さまざまな菓子の文化や技法を楽しくわかりやすくお教えします。

日時 平成30年3月31日(土)

① 10:30~12:00 ② 14:00~15:30

※事前に手洗い殺菌しますので、10分前には会場へお越し下さい。

会場 高松テルサ2階 会議室

受講料 大人 2,000円 (一般料金2,500円)

子ども 800円 (一般料金1,000円)

※お子様は小学1年生から中学生までが対象です。

小学3年生以下のお子様は、保護者の方の同伴をお願いします。

受講対象者 事業主・被共済者及びご家族の方 (小学1年生以上)

募集人数 各回30名

講師 桑田 桃子 (寶月堂 職人)

★2016香川県産品コンクール知事賞 (最優秀賞) 受賞!★
高校卒業後、京都の老舗和菓子屋に5年間修業を重ね、故郷丸亀に戻り、実家である寶月堂で昔ながらの和菓子を作る一方、文化が詰まった和菓子の魅力を若い世代に伝えるべく新たな商品開発にも取り組む。

申込締切 3月20日(火)



春の歌ごえ喫茶ディナーショー

高松テルサの音楽講師、溝口先生とフォーエバーヤングスによる人気イベントの「歌声喫茶」に、Wabi-sabi ロッソピアノの豪華ディナーが付きしました。しかも初回限定のお得な料金でご提供させていただきます。1970年代のフォークソングや昭和歌謡と一緒に歌いましょう。春のうたごえ喫茶とおいしい食事をぜひお楽しみください。

日時 平成30年4月14日(土) 18:00~20:30

場所 高松テルサ1F レストラン「シェラトン」

受講料 初回限定価格 3,000円 (一般料金4,300円)

(Wabi-sabiシェフによる創作イタリアン・ワンドリンク付)

受講対象者 事業主及び被共済者

募集人数 30名程度

出演 溝口 薫・フォーエバーヤングス

申込締切 3月20日(火)



高松テルサトレーニング割引券幹旋

回数券 (12枚綴り) 一般価格4,200円

なんと!

2,200円

(1回あたり183円)

毎月指定日には、トレーナーがあなたにあったプログラムやマシンの使い方など運動に関することは何でも相談のつてくれます。

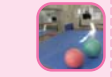
● **場所** 高松テルサ1階トレーニング室 ※駐車場無料

● **利用時間** 9:00から21:00まで (時間制限なし)

● **幹旋冊数** 30冊(なくなり次第終了) お一人様2冊まで

● **申込締切** 3月20日(火)

お申込み方法 別紙申込書によりウェルばる高松事務局へFAX又は郵送をお願いします。
トレーナー相談日は、高松テルサHP<http://www.t-terra.jp>を検索してください。



3月18日(日) 無料体験

新しい趣味を見つけましょう♪

春から始まるカルチャー講座体験が**全て無料!**

ただいま開講中の講座に加え、新講座 (社交ダンス・大人の英会話・ジャズ・ヒップホップ・メイク講座) も体験できます。なんと全部で36講座!!

この日はトレーニング室も
無料開放

うたごえコースや
愛活セミナーもあります

★詳しくは別紙はさみこみチラシをご覧ください。

ミズフットサルフェスタ 交流大会&クリニック

フットサルは、狭いコートの中でたくさんボールに触れ多くの得点の機会があり、誰でも楽しめるスポーツです。香川県の皆さんとフットサルを通して、お会いできるのを楽しみにしています!

日時 平成30年3月24日(土) 12:30~16:15

[フットサル講師紹介]

場所 香川県総合運動公園 県営第2サッカー・ラグビー場

受講料 1チーム(8名以下) 3,000円 (一般料金4,000円)

1チーム(8名以上) 4,000円 (一般料金5,000円)

個人の場合お一人様 500円 (一般料金600円)

受講対象者 小学3年生~6年生 (事業主・被共済者のご家族の方)

準備物 タオル・飲料水・運動ができる服装・

トレーニングシューズもしくは運動靴 (スパイク不可)

※小雨は決行しますが、悪天候の場合は中止します。中止の場合は当日までに決定し、HPで発表。

講師 山下 肇 (JFA公認サッカー B級フットサルB級コーチキッズリーダー) 他

申込締切 3月9日(金)



山下 肇
JFA公認サッカー B級
フットサルB級コーチ
キッズリーダー



趣味・くらし

①日時 ②講師 ③受講料

※講師等の都合により日程が変更になる可能性があります。

対象者：事業主及び被共済者

★筆文字を楽しむインテリア書道

お盆やお皿にオリジナルの一筆を加えておしゃれなインテリアに!初心者も大歓迎です♪

① 平成30年4月2日・16日・5月7日・21日・6月4日・18日 各月曜日
13:30~15:00 全6回

② 奥村 智恵 (玄曠書道会 会員)

③ 5,100円 (一般料金6,000円)+別途材料費要



★Andy's English Class

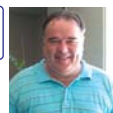
基礎から楽しく学びながら、英語に慣れ親しんでいきましょう!初心者向け講座です♪

① 平成30年4月3日~6月19日 各火曜日
19:00~20:30 全10回

5/1・6/5は
お休みです。

② Andy Orosz (RSA/ケンブリッジ認定外国語教員免許取得)

③ 6,500円 (一般料金10,000円)



★将棋講座(大人向け)

生活やビジネスに役立つ集中力や判断力が鍛えられる将棋。この機会にチャレンジ!!

① 平成30年4月3日~6月19日 各火曜日
18:30~20:00 全10回

② 岩崎 憲也 (日本将棋連盟 高松支部長)

③ 6,500円 (一般料金10,000円)

5/1・5/29は
お休みです。



★大人の美文文字マスター

個人にあわせたレッスンを行います。ご自分の書きたいものをお持ちください♪

① 平成30年4月11日~6月20日 各水曜日

【昼の部】10:30~12:00 【夜の部】19:00~20:30 全9回

② 佐藤 春杪 (日本書芸院二科審査員)

③ 10,000円 (一般料金13,500円)

5/2・5/30は
お休みです。



水 ★大人のらくらくピアノ教室

楽譜が全く読めない初心者でも、どんな年齢でも大丈夫!

- ① 平成30年4月4日・18日・5月2日・16日・6月6日・20日 各水曜日
13:30~15:00 全6回
② 臼井 智美 (全日本らくらくピアノ協会認定講師)
③ 9,000円 (一般料金12,600円)+別途教材費要



水 ★美しい花のペイント

花の国オランダのザンス地方に古くから伝わる民芸絵画で、自分だけの作品をつくりましょう。

- ① 平成30年4月11日・18日・25日 各水曜日
14:00~15:30 全3回
② 辻 秀樹 (オランダ・ザンス・フォークアート会講師)
③ 2,700円 (一般料金4,500円)+別途材料費要



木 ★漢詩を読む・作る・楽しむ

こころよリズムにのせて名作を、簡単に作って味わいます。自作の詩を吟詠し、書道の作品に。はじめての方も楽しめます。

- ① 平成30年4月12日・26日・5月10日・24日・6月14日・28日 各木曜日
13:00~15:00 全6回
② 安井 草洲 (全日本漢詩連盟理事)
③ 6,500円 (一般料金9,720円)+別途教材費2,000円



木 ボイストレーニング

ボイストレーニング=声磨き♪

- ① 平成30年4月19日~6月28日 各木曜日
14:00~15:00 全10回
② 杉ノ内 由紀 (声楽家・ラジオパーソナリティ)
③ 7,000円 (一般料金10,000円)

5/3は
お休みです。



木 ★大人の基礎英会話

NEW

中学校レベルの英単語を習得し、現地のひととの交流や海外旅行を楽しむ英会話を学びましょう♪

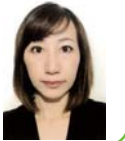
- ① 平成30年4月12日~6月21日 各木曜日
11:00~12:00 全10回
② イングリッシュピズ担当講師
③ 12,600円 (一般料金18,000円) 5/3はお休みです。



木 開運気学講座

毎日笑顔で輝くためのヒントが天体学の「気学」でわかります。

- ① 平成30年4月12日・5月10日・6月14日 各木曜日
19:30~21:00 全3回
② 小笠原 静香 (社会運勢気学)
③ 6,200円 (一般料金9,000円)



木 赤ちゃんからはじめる英会話

NEW

赤ちゃんと一緒に楽しめる知育学習を含んだ英会話レッスン。楽しく英会話を学びませんか?

- ① 平成30年4月12日~6月21日 各木曜日
10:00~10:45 全10回
② イングリッシュピズ担当講師
③ 12,200円 (一般料金17,500円) 5/3はお休みです。

※未就学園児対象 (0~3歳)
保護者同伴

金 ★初心者のための茶道教室

お茶をはじめてみませんか。プランクのある方や男性の方も大歓迎です。まずは、お客さんからでも。

- ① 平成30年4月6日・20日・5月18日・6月1日・15日・29日 各金曜日
19:00~20:30 全6回
② 松木 孝和 (武者小路千家 正教授)
③ 4,000円 (一般料金6,000円)



金 ★俳句のつくりかた~入門編~

言葉を紡ぎ、読み解く楽しさを一緒に味わいましょう♪

- ① 平成30年4月13日・27日・5月11日・25日・6月8日・22日 各金曜日
10:00~12:00 全6回
② 岡 汀子 (高松市文芸協会 会長)
③ 4,000円 (一般料金6,000円)



金 ★はじめてのフォークギター

簡単なコードから始めます。中高年者大歓迎!

- ① 平成30年4月6日~5月25日 各金曜日
初心者クラス 20:00~21:00 経験者向けクラス 20:30~21:30 全7回
② 溝口 勲
③ 4,500円 (一般料金6,400円) 5/4はお休みです。



金 ★ウクレレを楽しく弾いてみよう♪

とても簡単な楽器なので、どなたでも弾けます。

- ① 平成30年4月6日~5月25日 各金曜日
18:30~19:30 全7回
② 溝口 勲
③ 4,500円 (一般料金6,400円) 5/4はお休みです。



土 ★子ども書道

字が上手になるだけでなく、集中力や美的センスも高められます!毎月2回のお手軽講座です。

- ① 平成30年4月14日・21日・5月12日・19日・6月2日・6月16日 各土曜日
16:00~17:00 全6回
② 佐藤 春杪 (日本書芸院二科審査員)
③ 4,000円 (一般料金6,000円)



土 将棋講座(子供向け)

今話題の将棋。お子様の集中力向上、思考力アップに効果的です☆目指せ!最年少プロ棋士!

- ① 平成30年4月7日~6月30日 各土曜日
10:00~11:30 全10回
② 岩崎 憲也 (日本将棋連盟 高松支部長)
③ 6,500円 (一般料金10,000円) 4/28・5/5・5/26はお休みです。



土 ★ゼロからはじめるパッチワーク講座(昼の部)(夜の部)

先生と一緒に基礎からのスタート。ぶきっちゃんでも大丈夫!

- ① 平成30年4月7日~6月23日 各土曜日
【昼の部】14:00~16:00 【夜の部】18:30~20:30 全10回
② 中井 里美 (パッチワークコーディネーター)
③ 6,500円 (一般料金10,000円)+別途材料費要 5/5・6/2はお休みです。

★美しく魅せるメイク講座

NEW

- ① 平成30年4月21日・5月19日・6月16日 各土曜日
14:00~15:30 各1回 (受講日をお選びください)
② 高橋 知子 (JPMパーソナルメイクアドバイザー)
③ 1,000円(1回につき) (一般料金2,000円)

準備物
・ 自分で使用しているメイク道具一式
・ 据え置き鏡
・ タオル2枚

★和紙で水彩のようなちぎり絵をやってみよう♪

和紙を指先でちぎり、他の絵画にない優しい風合いの作品を作ります。

- ① 平成30年4月13日(金)・22日(日)・5月11日(金)・27日(日)・6月8日(金)・24日(日)
13:30~15:30 各1回 (受講日をお選びください)
② 石川 清子 (しゅんこう認定講師)
③ 800円(1回につき) (一般料金1,500円)+別途材料費要



スポーツ・健康コース

①日時 ②講師 ③受講料

※講師等の都合により日程が変更になる可能性があります。

対象者：事業主及び被共済者

月 ★カルメン健康体操

姿勢が良くなり、認知症予防・更年期対策にも。誰にでも簡単にできます！

- ① 平成30年4月9日・23日・5月14日・28日・6月11日・18日・7月9日・23日 各月曜日
10:30～11:30 全8回
- ② 田上 はる美 (カルメン健康体操発案者)
- ③ 7,500円 (一般料金9,600円)+別途材料費2,160円



月 伝統太極拳初級講座

太極拳は、年齢に関係なく誰にでも習える健康法です。

- ① 平成30年4月9日～7月30日 各月曜日 13:30～15:00 全14回
4/30・6/25・7/16はお休みです。
- ② 上吉川 久美子 (公益財団法人日本体育協会 公認スポーツリーダー)
- ③ 11,500円 (一般料金16,000円)



火 ★簡単エアロ&ウェープリング

エアロビクス初心者の方でも楽しく踊れる簡単なステップからはじめます。

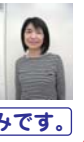
- ① 平成30年4月3日・17日・5月1日・15日・6月5日・19日・7月3日 各火曜日
20:00～21:00 全7回
- ② 松本 ゆかり (日本エアロビクス協会認定資格者)
- ③ 5,000円 (一般料金7,000円)



火 ★心身を調えるやさしいヨーガ

誰にでもできるような優しいヨーガの体操や呼吸法を行います。

- ① 平成30年4月10日～7月17日 各火曜日
【昼の部】10:30～12:00 【夜の部】13:30～15:00 全14回
- ② 山下 多見子 (香川ヨーガ道友会)
- ③ 11,500円 (一般料金16,000円)



火 ★ダイエットエアロ

シンプルに♪リズムカルに♪アクティブに♪気持ちよく全身を動かしましょう！

- ① 平成30年4月10日～7月17日 各火曜日
18:45～19:45 全14回
- ② 野村 英津子 (エアロビクス上級審判員資格者)
- ③ 9,000円 (一般料金13,500円)



5/29はお休みです。

火 ★身体すっきりコリオストレッチ

ゆったりとした音楽に合わせて簡単な動きをすることで、心身ともにすっきりします。

- ① 平成30年4月10日・24日・5月8日・22日・6月12日・26日・7月10日 各火曜日
20:00～21:00 全7回
- ② 松本 ゆかり (日本エアロビクス協会認定資格者)
- ③ 5,000円 (一般料金7,000円)



水 アンチエイジングヨーガ

ヨーガのゆったりとした動きで骨盤の開きやゆがみを改善しましょう。

- ① 平成30年4月4日～7月18日 各水曜日
19:45～21:15 全14回
- ② 吉田 仲葵子 (健康管理士一般指導員・ダイエットアドバイザー)
- ③ 11,500円 (一般料金16,000円)



4/25・5/21はお休みです。

水 ★笑いヨガ&マインドフルネス

「笑う」ことは最高の薬！ストレス対策にも！笑うことで楽しく健康になりましょう！

- ① 平成30年4月11日・25日・5月9日・23日・6月13日・27日・7月11日・25日 各水曜日
14:00～15:30 全8回
- ② 阿守 優美 (認定ラフターヨーガティーチャー)
- ③ 4,800円 (一般料金8,000円)



水 ★体幹を整えるやさしいヨーガ

無理せず、ゆっくりと心と体を健康にきれいにしていきたいと思います。

- ① 平成30年4月11日～7月18日 各水曜日
11:00～12:00 全14回
- ② 岩田 文子 (IYCきれになるヨガインストラクター・ハタヨガ指導者)
- ③ 9,000円 (一般料金13,500円)



5/30はお休みです。

水 ★これからはじめる社交ダンス

最初の一步から丁寧に教えてくれます♪仕事以外に打ち込めることを見つけませんか？

- ① 平成30年4月11日～7月18日 各水曜日
18:30～19:30 全14回
- ② 溝淵 美由紀・石水 一明 (日本ボールルームダンス連盟 プロダンス教師)
- ③ 9,000円 (一般料金13,500円)



5/2はお休みです。

木 美活ヨーガ

ヨガに加え、エクササイズボールやゴムバンドを使って痩せやすい体を作りましょう。

- ① 平成30年4月5日～7月19日 各木曜日
19:00～20:30 全14回
- ② 吉田 仲葵子 (健康管理士一般指導員・ダイエットアドバイザー)
- ③ 11,500円 (一般料金16,000円)



4/26・5/31はお休みです。

木 ★ジャズヒップホップ

NEW

中学校から必須科目になったダンスをこの機会に♪初心者大歓迎！大人も子供もLet's Dance !!

- ① 平成30年4月5日・12日・19日・26日 各木曜日
17:45～19:15 全4回
- ② 橋本 綾子 (11 a-nationTRFアクトダンサー、K-POPダンスインストラクター)
- ③ 2,800円 (一般料金4,000円)



木 ★K-POP・J-POPコピーダンス

NEW

憧れのアーティストになりきって同じ振付を踊りましょう！忘年会や結婚式などイベントにもオススメ！

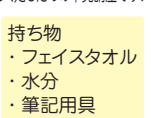
- ① 平成30年4月5日・12日・19日・26日 各木曜日
19:30～21:00 全4回
- ② 橋本 綾子 (11 a-nationTRFアクトダンサー、K-POPダンスインストラクター)
- ③ 2,500円 (一般料金3,600円)



金 尿漏れお悩み相談 (女性限定)

定期講座「骨盤底筋体操からの体幹トレーニング」の予備知識として、骨盤の仕組みや予防について、詳しく知るための単発講座です！

- ① 平成30年4月13日・27日・5月11日・25日・6月8日・22日 各金曜日
11:15～12:15 各1回 (受講日をお選びください)
- ② 八田 奈緒美 (看護師・健康運動実践指導者・介護予防運動指導者)
- ③ 1,800円 (一般料金2,500円)+別途教材費500円要



金 ★姿勢改善ピラティス (金曜)

身体の中心(コア)を鍛え、バランスのとれたしなやかで美しい体をつくりします。

- ① 平成30年4月6日～7月13日 各金曜日
15:00～16:00 全14回
- ② 松本 ゆかり (日本エアロビクス協会認定資格者)
- ③ 9,000円 (一般料金13,500円)



5/4はお休みです。

金 ★骨盤底筋体操からの体幹トレーニング

骨盤のゆがみを整え女性にはうれしい美脚やくびれ、ご年配の方には尿漏れ改善にも！

- ① 平成30年4月13日・27日・5月11日・25日・6月8日・22日 各金曜日
10:00～11:00 全6回
- ② 八田 奈緒美 (看護師・健康運動実践指導者・介護予防運動指導者)
- ③ 5,000円 (一般料金7,000円)



金 初心者のためのヨーガ

誰にでもできるようなやさしいヨーガの体操や呼吸法、リラクゼーションを行います。

- ① 平成30年4月6日～7月20日 各金曜日
13:30～15:00 全14回
- ② ETSUKO (日本ヨーガ道友会講師・RYT200インターナショナルヨガアライアンス取得)
- ③ 11,500円 (一般料金16,000円)



5/4・7/13はお休みです。

金 ★ピラティス&ボディシェイプ

ピラティスとエクササイズでメリハリのある美しいボディをつくりましょう！

- ① 平成30年4月6日～7月27日 各金曜日
20:00～21:00 全12回
- ② 藤田 摩理 (フィットネスラボたかまつ)
- ③ 7,500円 (一般料金11,640円)



4/13・4/27・5/4・6/22・7/20はお休みです。

金 ★シェイプサルサダンス

気になるウエスト周りの脂肪を鍛え、しっかりと身体全体を引き締めましょう!

- ① 平成30年4月6日～7月27日 各金曜日
18:45～19:45 全12回
② 藤田 摩理 (フィットネスラボたかまつ)
③ 7,500円 (一般料金11,640円)



4/13・4/27・5/4・6/22・
7/20はお休みです。

土 ★姿勢改善ピラティス (土曜)

身体のコアを鍛え、バランスのとれたしなやかな美しい体をつくりまします。

- ① 平成30年4月14日～7月21日 各土曜日
18:45～19:45 全14回
② 松本 ゆかり (日本エアロビック協会認定資格者)
③ 9,000円 (一般料金13,500円)



5/5はお休みです。

土 ★フラメンコ教室～入門コース～

フラメンコ初心者の方向けのレッスン。音楽に合わせて楽しく踊りましょう。

- ① 平成30年4月7日～7月28日 各土曜日
13:00～14:00 全14回
② 檜 直子 (フラメンコサークルFeliz主宰)
③ 9,000円 (一般料金13,500円)



5/5・6/2・7/7は
お休みです。

土 ★自力整体

自分の重さを使い、多様な動きでリラックスしてツボ刺激などの「自己指圧マッサージ法」を行います。

- ① 平成30年4月7日～7月28日 各土曜日
13:00～14:30 全13回
② 中村 幸子 (矢上予防医学研究「自力整体」ナビゲーター)
③ 11,000円 (一般料金14,950円)

4/14・5/5・
6/2・6/9は
お休みです。

カルチャー講座の申込方法

締切3月20日(火)

①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウェルぱる高松事務局へFAX又は郵送でお申込ください。②受講対象者は、すべて事業主及び被共済者です。③申込多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。④受講が決まり次第、【受講決定のお知らせ兼受講料納入のお願い】文書を郵送しますので、受講料をお振込又はご持参ください。

TICKET

対象者：事業主及び被共済者

オリジナルミュージカル ザ・デイスサービス・ショー～It's Only Rock'n Roll～

かつてのスター、矢沢マリ子 (中尾ミエ) と、デイスサービスに集まって来る多彩な高齢者たちが繰り広げるコメディミュージカル。たっぴり笑って、ちょっとだけホロリの心温まるロックンロールなストーリー。
出演：中尾ミエ、尾藤イサオ、光枝明彦、モト冬樹、正司花江、初風諒、田中利花、土屋シオン、tohko

公演日時：平成30年5月16日(水) 13:30開演
場 所：サンポートホール高松 大ホール
幹旋料金：3,800円 (一般前売料金 4,800円)
※全席指定席 ※未就学児入場不可
幹旋枚数：40枚 (お1人様2枚まで)



家入レオ 6th Live Tour 2018

自身6度目となる2018年全国ツアーの開催が決定!
6年目という次のステージへ踏み出す パワーと人間味に満ちた現在進行形の家入レオを、ぜひ来たるツアーで感じよう!

公演日時：平成30年5月20日(日) 17:00開演
場 所：サンポートホール高松 大ホール
幹旋料金：4,800円 (一般前売料金 6,000円)
※全席指定席 ※3歳以下入場不可、4歳以上有料。
※2階・3階のご用意となる可能性もございますので、
予めご了承ください。 ※客席を含む会場内の映像・写真
が公開されることがありますので予めご了承ください。
幹旋枚数：30枚 (お1人様2枚まで)



竹生企画第三弾『火星の二人』

竹中直人×生瀬勝久×作・演出：倉持裕が強者タッグを組む、話題の演劇シリーズ、“竹生企画”第三弾。
ヒロインに上白石萌音を迎え、透明感のある演技に定評のある上白石と、個性派俳優のトップランナーである二人の激突にどうぞご期待下さい。

公演日時：平成30年5月24日(木)
18:30開演
場 所：レクザムホール(香川県県民ホール)
大ホール
幹旋料金：6,000円 (一般前売料金 7,500円)
※全席指定席 ※未就学児入場不可
幹旋枚数：30枚 (お1人様2枚まで)



桂こけ枝 ふるさと寄席

三豊市出身で、独特の風貌とほのぼのとした語り口で多くのファンを持つ桂こけ枝。
FM香川やテレビ番組でも大活躍し、親しまれています。

公演日時：平成30年6月3日(日)
14:00開演
場 所：三豊市文化会館マリンウェーブ
マーガレットホール
幹旋料金：1,600円 (一般前売料金 2,000円)
※全席自由席
幹旋枚数：30枚 (お1人様2枚まで)



ミュージカル『モーツァルト!』

若き才能と日本ミュージカル界屈指の実力者、レジェンドたちが繰りなす、ウィーン・ミュージカルの極み、3年ぶりに梅田芸術劇場に登場。
ミュージカルの世界にとどまらず活躍の場をますます広げる人気俳優・山崎育三郎と、「ロミオ&ジュリエット」(小池修一郎演出)のヒロイン・ジュリエット役に抜擢された期待の新星・木下晴香が登場します。

公演日時：平成30年7月7日(土)
12:30開演
場 所：梅田芸術劇場メインホール
幹旋料金：10,800円 (一般前売料金 13,500円)
※S席のみ
幹旋枚数：20枚 (お1人様2枚まで)



KAN 弾き語りばったり #23 三歩進んで何故戻る?

ピアノ1台・KANひとりだけの“本物のアーティスト風”シリーズ第11弾。
“芸能生活29周年”を記念して開催した前ツアー【弾き語りばったり #29】時に無言でスルーした素数「#23」の名譽を律儀に回復させる意味で、今ツアーは、シリーズナンバを「#23」とし、全国23都道府県で開催します。

公演日時：平成30年7月8日(日) 17:00開演
場 所：サンポートホール高松 第1小ホール
幹旋料金：4,400円 (一般前売料金 5,500円)
※全席指定席 ※6歳未満入場不可
幹旋枚数：30枚 (お1人様2枚まで)



前売り入場券割引幹旋の申込方法

締切3月20日(火)

お席は2・3階席になる場合がございます。予めご了承ください。

①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウェルぱる高松事務局へFAX又は郵送でお申込ください。②申込多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。③購入が決まりましたら、通知文を郵送します。※購入の決定後は、買取販売のためキャンセルができませんのでご注意ください。④当選者の座席指定は、事務局の方で決めさせていただきます。ご了承の上、お申込ください。⑤当選通知文が届きましたら、郵送ご希望の方は、期日までに、チケット代金と送料300円を足した金額を事務局までお振込ください。(振込手数料は会員様ご負担になります。)※通常どおりレサでの引換えも可能です。⑥郵送ご希望の方は、振込金額を確認後、チケットを事業所へお送りします。

エステ・美容院

エステ・美容院

りらくる高松レインボーロード店

高松市松縄町1104-24

☎ 087-814-3677

🕒 10:00~26:30 (最終受付25:30)

Ⓜ 無休

👤 会員様と同伴者 会員証提示

特典

60分もみほぐし(2,980円税別)コース以上でご利用の場合1名250円引き
2名以上でご利用時1名あたり300円引き
※上記特典内容は4月より変更になります。
(4月1日より200円引きに変更)

全国に590店舗展開するもみほぐし大手。

低価格サービスで人気！駐車場あり。
着替え無料。予約無料。土日祝日、夜間は混雑しますので予約をおすすめします。
<http://riracle.com/>



※他の特典との併用不可

りらくる丸亀店

丸亀市城西町1-5-8

☎ 0877-85-3779

🕒 10:00~26:30 (最終受付25:30)

Ⓜ 無休

👤 会員様と同伴者 会員証提示

特典

60分もみほぐし(2,980円税別)コース以上でご利用の場合1名250円引き
2名以上でご利用時1名あたり300円引き
※上記特典内容は4月より変更になります。
(4月1日より200円引きに変更)

全国に590店舗展開するもみほぐし大手。

低価格サービスで人気！駐車場あり。
着替え無料。予約無料。土日祝日、夜間は混雑しますので予約をおすすめします。
<http://riracle.com/>



※他の特典との併用不可

お食事

お食事

天山閣丸亀田村店

丸亀市田村町510

☎ 0877-58-1729

🕒 17:00~24:00 (LO 23:00)

Ⓜ 無休

👤 会員様と同伴者 会員証提示

特典

飲食代5%割引(食べ放題コース)
1組様1会計につき1回

お席で注文、お席まで料理が運ばれてくるオーダーバイキングスタイルの焼肉店。



※他の特典との併用不可

天山閣上吉田店

善通寺市上吉田町412-1

☎ 0877-64-1129

🕒 17:00~24:00 (LO 23:00)

Ⓜ 無休

👤 会員様と同伴者 会員証提示

特典

飲食代5%割引(食べ放題コース)
1組様1会計につき1回

お席で注文、お席まで料理が運ばれてくるオーダーバイキングスタイルの焼肉店。
36名まで収容可能な宴会席も完備しています。



※他の特典との併用不可

PRESENT

クアタラソさぬき津田 様より招待券を5組10名様にプレゼント

●こどもイベント&撮影OKデー

毎月第1日曜日にこどもイベントを実施します！その日は、館内写真撮影OK。ご家族のコミュニケーションのきっかけづくりにいかがですか？

【日時】毎月第1日曜日 【対象】幼児・小学生の親子

【場所】クアタラソさぬき津田 【料金】無料 ※別途入館料要

最新の情報は、ホームページまたはSNSをご覧ください！

ホームページ <http://q-t.anabuki-enter.jp/>

Facebook @QuaTaraso

Twitter @quataraso

Instagram taraso.front

クアタラソさぬき津田

〒769-2402 香川県さぬき市津田町鶴羽24-2 ☎0879-42-5888



◆◆プレゼント応募方法◆◆

官製ハガキに①希望のプレゼント名②郵便番号、住所、氏名、電話番号、事業所名③ウェルばる高松に対するご意見・要望などをご記入の上、下記の住所までお送りください。
(左下の応募券を必ず貼付してください。)

締切：3月20日(火)必着

当選者は発送をもってかえさせていただきます。

〒761-0113 高松市屋島西町 2366-1
ウェルばる高松事務局

INFORMATION

「第3回いくしまソフトボール大会」を開催しました！

11月23日(祝)、6チーム約70名の方にご参加いただきました。

前日からの雨が明け方まで続いた影響もありグラウンド状況は良くありませんでしたが、試合中のお天気は良く、皆さん和気あいあいとプレーされていました。

優勝は株式会社アムロンAチームのみなさんです！

第4回も予定していますので、ウェルばる会員皆様のご参加お待ちしております！



優勝
株式会社アムロンAチーム

第40回ウェルばる高松ボウリング決勝大会開催しました！

1月19日(金)、太洋ボウルにて、第40回ウェルばる高松ボウリング決勝大会を開催しました。

11月の予選大会総勢167人の中から、団体戦上位10チーム、個人戦男子20名、個人戦女子20名の方が出場しました。



団体戦 1位
株式会社四国電子計算センター
大林 礼圭 泉 孝則 様
西岡 慎也 様



個人戦男子 1位
株式会社ユーミック
小河 慎介 様



個人戦女子 1位
株式会社四国電子計算センター
織田 真生 様

新規加入事業所のご紹介

株式会社 ケイ・アンド・ワイ 様
学童クラブ すり〜ふれんず 様
有限会社 小林 建設 様

ありがとうございます。



お申込、お問い合わせは下記へお願いします。

高松市中小企業勤労者福祉共済事業(高松テルサ内)

ウェルばる高松事務局 <http://www.t-terrsa.jp>

〒761-0113 高松市屋島西町 2366 番地 1

T E L (087)844-3516 F A X (087)844-3524

平成30年1月1日現在

事業所 711社

被共済者 8,268人