



謹賀新年



新年明けましておめでとうございます。

高松市中小企業勤労者福祉共済事業「ウエルばる高松」に加入の事業主並びに会員、御家族の皆様には、健やかに輝かしい新春をお迎えのことと心からお喜び申しあげますとともに、平素から、本市市政の推進に格別の御理解と御協力を賜っておりますこと、厚く御礼申しあげます。

本事業は、昭和51年に発足した中小企業のための公的な福祉共済事業でございまして、「ウエルばる高松」の愛称で親しまれ、現在、約8,300人の方々に加入いただいております。これもひとえに会員の皆様の御支援、御協力の賜物と、心から感謝申しあげる次第でございます。

さて、本市では、昨年度からスタートいたしました「第6次高松市総合計画」に基づき、人口減少社会にあっても活力を失わない持続可能なまちづくりに取り組んでいるところでございまして、そのためには、本市経済をけん引する中小企業の育成・振興が必要不可欠でございます。

今後におきましても、本事業へのニーズを的確に把握し中小企業に働く皆様に喜んでいただける制度になるよう努めてまいりますので、引き続き、格別の御高配を賜りますようお願い申しあげます。

最後に、迎えた平成30年が、皆様にとりまして幸多い素晴らしい年となりますよう心から祈念申しあげまして、年頭の御挨拶といたします。

高松市長 大西 秀人



2月の締切日が変わります!

給付金のお支払いが繰り上がるため、締切日が変更になります。

異動届・給付申請ともに2月7日(水)

お手数ですが、期日までに事務局必着をお願いいたします。

CULTURE

新年! 「厄除け匂い袋」を作りました

室町時代から、新年に厄を払い、良い一年が迎えられるようにといった願いを込めて玄関にかけられていた匂い袋。

素敵な匂いに包まれて、新年のスタートを切りませんか?

日 時 平成30年1月21日(日) 10:00~11:30

会 場 高松テルサ 会議室

参加費 **1,500円** (一般価格 2,500円) (材料費込)

対象者 事業主及び被共済者

講師 岩佐 喜雲 (岩佐佛喜堂 創香師)

定 員 30名程度

申込締切 **1月15日(月)**



高松テルサ Winter マルシェ!

地域の皆様との交流と出会いの場「テルサ・マルシェ」第2弾!
今回はWinterマルシェ! 飲食店も参加!

日 時 平成30年2月17日(土)・18日(日)
10:00~16:00 入場無料

場 所 高松テルサ1階

★お気軽にお越しください★

高松国際ホテルパティシエと挑戦!!
クッキーにお絵がきしてみよう♪



バレンタイン準備をお手伝い★
かわいいクッキーでみんなを喜ばせちゃおう!
プロのつくる生チョコタルトの試食付♥
お家ですぐマネできちゃうお得な1日!

当日担当
パティシエ



中村 大和 黒田 秀介

日時 平成30年2月10日(土)
15:00~17:00

参加費 1,500円(材料費込) (一般価格2,500円)

対象者 小学4年生以上 (小学1~3年生は保護者同伴が必要)

持ち物 エプロン・タオル

会場 高松テルサ レストラン



愛されて幸せになるための外見・美シルエットの磨き方から…
新時代に女性が幸せに生きていく為の秘訣や男と女の心理学

魅せ方モテ講座

人から愛されモテる女性になるための心理術
この時代に女に生まれて来た意味
女の幸せが生み出す経済効果
男脳と女脳の違い
男性の本能(DNA)徹底解明
愛されて幸せになるための外見磨き

"キレイ×愛され続ける=経済効果"を徹底解明

日時 平成30年2月2日(金) 19:00~21:00
90分の講座の後は楽しいお茶time♥

会場 高松テルサ2階 206会議室

参加費 2,000円 (一般価格3,000円)

対象者 事業主及び被共済者(女性限定)

講師 香西 泰子 (ビューティグレースアカデミー高松校 校長)
(<http://beautygrace.co.jp/teacher/yasukokouzai>)

募集人数 15名



NEW

これからはじめる社交ダンス

最近メディアでも注目されている社交ダンスは、
欧米では広く親しまれているスタイリッシュな趣味です。
はじめの一步からスタートしましょう!

平成30年1月31日(水) 18:30~19:30無料体験!

日時 平成30年2月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)
18:30~19:30 全4回

会場 エクササイズ室

参加費 3,200円 (一般価格4,000円)

対象者 事業主及び被共済者

講師 溝瀧 美由紀・石水 一明
(日本ボールルームダンス連盟プロダンス教師)

募集人数 20名程度

持ち物 運動できるシューズ



着物でお出かけ 引田ひな祭り&街並み散策

大好評の「着物でお出かけシリーズ」

今回は引田を散策!

引田の街並みを着物で歩きませんか?



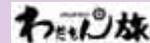
日時 平成30年2月24日(土) 9:30~16:30

着付けおさらい=高松テルサ=(マイクロバス)=讃州井筒屋敷=引田ひなまつり=(マイクロバス)=高松テルサ
9:30 10:30発 11:30着 ~自由散策~ 15:30発 16:15着

参加費 2,700円 (一般価格4,500円)

※バス代・讃州井筒屋敷入場料込み

対象者 事業主及び被共済者



講師 寒川 かおり (わだもん主宰 全日本着装コンサルタント協会1級認定)

募集人数 10名程度 (定員に満たない場合は中止する場合があります。)

持ち物 お着物一式

金 はじめてのフォークギター

簡単なコードから始めます。中高年者大歓迎!

① 平成30年2月2日~3月30日 各金曜日
初心者クラス 20:00~21:00 経験者向けクラス 20:30~21:30 全8回

② 溝口 勲

③ 5,000円 (一般料金7,000円)

2/9はお休みです。



金 ウクレレを楽しく弾いてみよう♪

とても簡単な楽器なので、どなたでも弾けます。

① 平成30年2月2日~3月30日 各金曜日
18:30~19:30 全8回

② 溝口 勲

③ 5,000円 (一般料金7,000円)

2/9はお休みです。



スプリングチョコレートアート

SNSやカフェ看板などで注目のチョコレートアートに挑戦しませんか? **持ち物**

① 平成30年2月2日(金)・4日(日)
午前の部 10:00~11:30 午後の部 13:00~14:30 各1回 (受講日時をお選びください)

② 大河内 しょうこ (CAA日本チョコレートアーティスト協会認定講師)

③ 800円 (一般料金1,000円)+別途材料費1,000円要

・ウェットティッシュ必須

八田先生の尿漏れ・骨盤臓器脱予防改善講座

咳やくしゃみでの突然の尿漏れ・・・骨盤底筋を鍛えて改善!!

① 平成30年2月9日・23日・3月9日・23日 各金曜日
11:15~12:15 各1回 (受講日をお選びください)

② 八田 奈緒美 (看護師・健康運動実践指導者・介護予防運動指導者)

③ 1,800円 (一般料金2,500円)+別途教材費500円要

持ち物
・フェイスタオル
・水分
・筆記用具

かんたんセルフお灸講座

あたたかくて気持ちいいお灸で、ちょっとした不調を改善しませんか?

① 平成30年2月8日・22日 各木曜日
19:00~20:30 全2回

② 松本武司 (日本セルフお灸協会 鍼灸師)

③ 2,000円 (一般料金3,000円)+別途材料費1,600円要(2回分)

和紙で水彩のようなちぎり絵をやってみよう♪

はじめての方、ぶさっちゃんでも大丈夫!美しい和紙でオリジナル作品に挑戦♪

① 平成30年2月9日(金)・25日(日)・3月9日(金)・25日(日)
13:30~15:30 各1回 (受講日をお選びください)

② 石川 清子 (しゅんこう認定講師)

③ 800円(1回につき) (一般料金1,500円)+別途材料費要

カルチャー講座の申込方法

締切1月15日(月)

①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウエルばる高松事務局へFAX又は郵送でお申込ください。②受講対象者は、すべて事業主及び被共済者です。③申込多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。④受講が決まり次第、【受講決定のお知らせ兼受講料納入のお願い】文書を郵送しますので、受講料をお振込又はご持参ください。

自分たちでホームページをつくらう!

事業主と被共済者が共に学ぶ、2人ひと組の勉強会です。



日時 平成30年2月7日(水)・3月7日(水) 両日とも13:00~17:00
会場 高松テルサ305会議室
受講料 1事業者あたり **55,000円** (一般価格60,000円) (2名参加含む)
対象者 事業主及び被共済者
準備物 ノートパソコン、ホームページ用の文章案、写真などご持参ください。
講師 三野晃一 (三野晃一演出事務所代表)
定員 5事業者10名様
申込締切 **1月15日(月)**

無料説明会開催!!
 1月24日(水)
 10:00~11:00
 高松テルサ3階308会議室

好評につき 高松テルサトレーニング割引券幹旋

回数券(12枚綴り)
 一般価格4,200円

2,200円
 (1回あたり183円)



1冊お買い上げにつき、ウェアム1本プレゼント!
 (なくなり次第終了)

毎月指定日には、トレーナーがあなたにあったプログラムやマシンの使い方など運動に関することは何でも相談にのってくれます。

●場所 高松テルサ1階トレーニング室
 ※駐車場無料
●利用時間 9:00から21:00まで(時間制限なし)
●幹旋冊数 20冊(なくなり次第終了)
●申込締切 1月20日(土) **お正月休み** 解消!

お申込み方法
 別紙申込書によりウエルは高松事務局へFAX又は郵送をお願いします。
 トレーナー相談日は、高松テルサHP<http://www.t-terrsa.jp>を検索してください。

TICKET

対象者：事業主及び被共済者

丸亀市綾歌総合文化会館文化事業 第16回まるがめクラシックギャラリーコンサート

平成15年1月に設立されたアイレックスを拠点に演奏活動を行っている公共施設付きオーケストラとオペラ歌手の共演をお楽しみください。

公演日時：平成30年2月25日(日) 14:00開演
場所：丸亀市綾歌総合文化会館(アイレックス) 大ホール
幹旋料金：一般 **1,600円** (一般価格 2,000円)
 学生(高校生以下) **800円** (一般価格 1,000円)
 ※全席自由席 ※未就学児入場不可
幹旋枚数：各30枚 (お1人様2枚まで)



三ツ巴〜津軽三味線など〜

津軽三味線・筒井茂広、民謡+阿波踊り・賢察十人会、和楽器ユニット・和三茂、三者三様の「和」の世界をお楽しみください!

公演日時：平成30年2月25日(日) 14:00開演
場所：三豊市文化会館マリンウェーブ
 マーガレットホール
幹旋料金：**800円** (一般価格 1,000円)
 ※全席自由席 ※未就学児入場不可
幹旋枚数：30枚 (お1人様2枚まで)



天童よしみコンサート2018

心に響く抜群の歌唱力と愛嬌たっぷり楽しい喋り。そのパワフルなステージで明るく元気になりませんか!

予定曲：珍島物語、道頓堀人情、夕月おけさ 他
公演日時：平成30年2月27日(火) 13:30開演
場所：レクザムホール(香川県県民ホール) 大ホール
幹旋料金：**3,100円** (一般価格 7,560円)
 ※全席指定席 ※未就学児入場不可
幹旋枚数：30枚 (お1人様2枚まで)



第7回サンポートホール高松デビューリサイタル

一般公募から選考を経て、3/3(土)久保田梨世(フルート)・久保美桜(クラリネット)・3/4(日)三谷友紀(フルート)・鴨田実可子(マリンバ)がリサイタルデビューを飾ります。

公演日時：平成30年3月3日(土)・4日(日) 14:00開演
場所：サンポート高松4階 第1小ホール
幹旋料金：**800円** (一般価格 1,000円)
 ※全席自由席 ※未就学児入場不可
 ※学生(高校生以下)は、無料です。ただし、入場券が必要です。
 サンポートホール高松プレイガイドでお求めください。
幹旋枚数：各日30枚 (お1人様2枚まで)



くるり 2018年春 全国ツアー

転がるぞ、くるり 2018年春全国ツアー開催決定!ベストアルバム『くるりの20回転』を引っ提げて行われた「チミの名は。」よりも会場数が大幅に増え、全国14都市を駆け巡ります!

公演日時：平成30年3月21日(水・祝) 18:00開演
場所：高松festhalle
幹旋料金：**4,700円** (一般価格 5,940円)
 ※オールスタンディング
 ※未就学児入場不可
 ※入場時に別途、1drink代が必要です
幹旋枚数：30枚 (お1人様2枚まで)



宝塚歌劇雪組公演 「誠の群像」&「SUPER VOYAGER!」

宝塚歌劇、4年ぶりの香川公演!雪組トップスター望海風斗、トップ娘役の真彩希帆が出演。歌唱力抜群の2人をはじめとする豪華なステージをお見逃しなく!

公演日時：平成30年3月28日(水) 18:00開演
場所：レクザムホール 大ホール
幹旋料金：S席 **5,800円** (一般価格 7,300円)
 ※全席指定席 ※2歳以下入場不可、3歳以上有料。
 ※夜18:00公演のみのご案内になります。
幹旋枚数：30枚 (お1人様2枚まで)



らんま先生の実験ecoサイエンスショー

eco実験パフォーマーらんま先生と一緒に環境問題やエコについて楽しく学ぶ90分。春休みに親子一緒に参加しませんか?

公演日時：平成30年3月31日(土) 14:30開演
場所：三豊市文化会館マリンウェーブ マーガレットホール
幹旋料金：大人 **900円** (一般価格1,200円)
 こども **400円** (一般価格500円)
 親子ペア **1,200円** (一般価格1,500円)
 ※全席自由席
幹旋枚数：各30枚 (お1人様2枚まで)



第34回「四国こんぴら歌舞伎大芝居」

公演日時：平成30年4月8日(日) 15:30開演
 午後の部「義経千本桜」鳥居前、「鎌倉三代記」、「石橋」
 出演予定者 橋之助改め 中村芝翫、国生改め 中村橋之助、宗生改め 中村福之助、中村梅玉他
場所：旧金毘羅大芝居(金丸座)
幹旋料金：**13,500円** (一般観劇セット料金 18,000円)
 ※未就学児入場不可 ※お土産付き
幹旋枚数：30枚 (お1人様2枚まで)

ミュージカル『メリー・ポピンズ』

P.L.トラバースの小説を元に、ウォルト・ディズニーによって製作され、アカデミー賞5部門を受賞した世界的な大ヒット映画が、ミュージカルとしてよみがえります。

公演日時：平成30年5月26日(土) 12:00開演
場所：梅田芸術劇場メインホール
幹旋料金：S席 **10,800円** (一般価格 13,500円)
 ※S席のみ ※4歳以上観劇可
幹旋枚数：30枚 (お1人様2枚まで)



当選・落選の通知文の送付は、1月27日(土)以降になります。

前売り入場券割引幹旋の申込方法 締切1月20日(土)

お席は2・3階席になる場合がございます。予めご了承ください。
 ①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウエルは高松事務局へFAX又は郵送でお申込ください。②申込多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。③購入が決まりましたら、通知文を郵送します。④購入の決定後は、買取販売のためキャンセルができませんのでご注意ください。⑤当選者の座席指定は、事務局の方で決まさせていただきます。ご了承の上、お申込ください。⑥当選通知文が届きましたら、郵送ご希望の方は、期日までに、**チケット代金と送料300円**を足した金額を事務局までお振込ください。(振込手数料は会員様ご負担になります。)※通常どおりテルサでの引換えも可能です。⑦郵送ご希望の方は、振込金額を確認後、チケットを事業所へお送りします。

①旭屋 様より

スパークリングワインボトルを
3名様にプレゼント

旭屋
〒760-0052 高松市瓦町1丁目9-25 ☎087-836-9101



②天山閣なごみ春日店 様より

満腹コース無料券を1名様にプレゼント

天山閣なごみ春日店
〒761-0101 高松市春日町字川尻1026-1
☎087-843-2929



③天山閣レインボー通り店 様より

満腹コース無料券を1名様にプレゼント

天山閣レインボー通り店
〒761-8075 高松市多肥下町1530-20
☎087-815-1129



④天山閣プラス郷東店

満腹コース無料券を1名様にプレゼント

天山閣プラス郷東店
〒761-8031 高松市郷東町2-13
☎087-842-5455



⑤高松国際ホテルレストラン【ぐるり屋島】 様より

ランチご招待券をペア2組4名様にプレゼント

ぐるり屋島
〒760-0080 高松市木太町2191-1
☎087-831-1575



⑥リーガホテルゼスト高松レストラン【ダイニング&バー 時香】 様より

ランチご招待券をペア2組4名様にプレゼント

ダイニング&バー 時香
〒760-0025 高松市古新町9-1 リーガホテルゼスト高松2F
☎087-822-3501



⑦ロイヤルパークホテル高松【日本料理「錦」】 様より

ランチご招待券(いりどり弁当)をペア2組4名様にプレゼント

日本料理「錦」
〒760-0052 高松市瓦町1-3-11
☎087-823-2222



※前日までに要予約

⑧リーガホテルゼスト高松【中国料理 桃花苑】 様より

ランチご招待券をペア2組4名様にプレゼント

中国料理 桃花苑
〒760-0025 高松市古新町9-1 リーガホテルゼスト高松北側別館2F
☎087-822-6556



⑨株式会社新大阪 様より

生活雑貨を6名様にプレゼント

食器セット、タワファン、ラウンドタオル、タンブラー、ホットサンドメーカー、オートミキシングマグカップ
株式会社新大阪
〒761-8056 高松市上天神町780-6
☎087-867-1238



※賞品は事務局にて
決めさせていただきます

⑩協賛企業 様より

3D姿勢シャキットブラウンを
3名様にプレゼント



※いす上のクッションです。

⑪高松テルサ より

「みよこカレー」お食事券を5名様にプレゼント

高松テルサレストラン「テルサ・ザ・シェラトン」
〒761-0113 高松市屋島西町2366-1
☎087-844-3511



◆◆プレゼント応募方法◆◆

官製ハガキに①希望のプレゼント名(番号)②郵便番号、住所、氏名、電話番号、事業所名③ウエルばる高松に対するご意見・ご要望などをご記入の上、下記の住所までお送りください。

(最終ページ左下の応募券を必ず貼付けてください。)

締切：1月20日(土)必着 ※当選者は発送をもってかえさせていただきます。
〒761-0113 高松市屋島西町2366-1 ウエルばる高松事務局

INFORMATION

第5回 ウエルばる高松ゴルフコンペ
開催しました!



第1位 四国警備保障(株)
上岡 秀裕 様 和田 力志 様
第2位 (株)大包
◇第3位は(株)アムロン西山 彰人様でした。

10月21日(土)、アルファ津田カントリークラブにてゴルフコンペを開催しました。天候はあいにくの雨でしたが、33名様をご参加くださいました!

第40回 ウエルばる高松ボウリング
予選大会開催しました!

11月10日(金)・13日(月)・15日(水)、太洋ボウルにて開催しました。約170名の方にご参加いただき、会場は笑い声と拍手に包まれ、盛り上がりました!



予選大会の上位入賞者は、1月19日(金)に開催予定の決勝大会に出場!こちらもよりハイレベルな戦いで盛り上がること間違いなしです!

新規加入事業所のご紹介

岡田パートナーズ公認会計士事務所 様
有限会社 彩光 様
ありがとうございます。

お申込、お問い合わせは下記へお願いします。

高松市中小企業勤労者福祉共済事業(高松テルサ内)
ウエルばる高松事務局 <http://www.t-terra.jp>
〒761-0113 高松市屋島西町 2366 番地 1
TEL(087)844-3516 FAX(087)844-3524
平成29年11月1日現在
事業所 714社
被共済者 8,298人



★応募券
1・2月号★