

今月の内容→日帰りバス旅行の案内/チケット斡旋/カルチャー講座/人間ドック・歯科ドックの案内/プレゼントコーナー/ほか

TRAVEL

日帰り

神戸日帰りバスフリープラン!

子どもにはやっぱり人気!
『須磨水族館』

Free Time

三ノ宮(11:00)
須磨水族館(10:00)
ハーバーランドセンタービル(10:30)
《平清盛ドラマ館》

三ノ宮(16:30)
須磨水族館(17:30)
ハーバーランドセンタービル(17:00)

高松中央公園(20:10)
屋島観光バス
無料駐車場(20:30)

屋島観光バス
無料駐車場(7:10)
高松中央公園(7:30)

レトロなバス“シティループ”
は移動に便利!
異人館へも連絡しています。

“ポートタワー”は神戸の
シンボル。近くには見ど
ころがたくさん!
ショッピングが楽しめる
“モザイク”や“百貨店”も
あります。

●旅行企画・実施 **FAX 087-843-8555**
●お申込・お問合せ先 **TEL 087-843-4355**
屋島観光バス株式会社 担当/木村
営業時間: 平日 9:00~17:00 土曜 9:00~13:00 (日祝休み)
〒761-0101 香川県高松市春日町1690-2
香川県知事登録旅行業第 2-121号 国内旅行業務取扱管理者/佐藤 猛

CULTURE

※受講対象者は事業主および被共済者です。(駐車場無料)
※会場はすべて高松テルサです。

貝 いずみ先生のライフオーガナイザー入門

あらゆる物やコトを計画的に準備・計画・整理し整える方法を学びます。

開催日: 平成24年6月4日・7月2日 月曜日
9:30~12:30 全1回

受講料: **2,500円** (一般料金3,150円)

講師: いずみ なみか(マスターライフオーガナイザー)
※この講座は1day講座です。ご希望のお日にちをお選びください。

火 アンディ先生の英会話講座

英会話にチャレンジしたい方、基礎から少しステップアップしたい方! ネイティブスピーカーの先生と一緒に学びましょう!

開催日: 平成24年7月3日~9月18日 火曜日
19:00~20:30 全10回

受講料: **7,500円** (一般料金10,000円)

講師: Andy Orosz(RSA/ケンブリッジ認定外国語教員免許取得)

水 顧先生の基礎から学ぶ中国語

中国語で一番大切な発音を一から学び、上海出身の先生と基礎から楽しく学んでいきましょう!

開催日: 平成24年7月12日~9月13日 木曜日
19:00~20:30 全10回

受講料: **7,000円** (一般料金10,000円)

講師: 顧 恵芳

水 山下先生の笑ってアッ氣学~笑顔って簡単~

天体学である氣学。人間関係の向上・仕事の成功・商売繁盛など氣学でヒントを見つけましょう!

開催日: 平成24年7月12日・8月9日
・9月13日 木曜日
19:30~21:00 全3回

受講料: **6,200円** (一般料金9,000円)

講師: 山下 アキ

金 宮本先生の水墨画教室

筆の使い方から線の引き方、水の含ませ方など、基本から丁寧に教えてくれます。

開催日: 平成24年7月13日~9月28日 隔週金曜日
18:30~20:30 全6回

受講料: **4,500円** (一般料金6,000円)

講師: 宮本 義龍

火 うたごえ喫茶

カムバック青春時代! 戦中戦後から昭和40年代のフォークソングを歌います!

開催日: 平成24年7月31日 火曜日
18:30~20:30

受講料: **1,000円** (一般料金1,200円)
※ドリンク付き 歌詞集はお貸しします。

会場: 高松テルサ
歌唱リーダー: 溝口 勲

🌿 山野井先生のやさしいヨーガ

呼吸法や動きの基礎など、一からスタートし、無理なく楽しくヨーガを学んでいきましょう。



開催日：平成24年7月23日～11月19日 月曜日
18:30～19:30 全14回

受講料：8,000円(一般料金12,000円)

講師：山野井 真知子

🌿 藤田先生のシェイプサルサダンス入門

楽しいラテンのリズムによってストレス解消!気になるウエスト周りをしっかり引き締めましょう!

開催日：平成24年7月9日～9月24日 月曜日
20:45～21:45 全10回

受講料：7,000円(一般料金9,000円)

講師：藤田 摩理



🌿 藤田先生のジャイロキネシスヨーガ

らせんを描くような動きと呼吸を組み合わせる身体の柔軟性を高めます。



開催日：平成24年7月9日～9月24日 月曜日
19:30～20:30 全10回

受講料：8,000円(一般料金12,000円)

講師：藤田 摩理

🔥 顧先生の美♡エクササイズ

太極拳とヨーガの基本をつかってしなやかなからだの「スラッと美人」を目指しましょう!

開催日：平成24年7月31日～11月6日 火曜日
20:00～21:00 全14回

受講料：8,000円(一般料金12,000円)

講師：顧 恵芳



🔥 野村先生のダイエットエアロ

脂肪燃焼を目的としたエクササイズ!!
シンプルに楽しくリズムに合わせて全身を動かしましょう!

開催日：平成24年7月31日～11月6日 火曜日
18:45～19:45 全14回

受講料：8,000円(一般料金12,000円)

講師：野村 英津子



🔥 松本先生のシェイプエアロ初級

初心者の方でも楽しく動ける簡単なステップから、少しずつステップアップしましょう!

開催日：平成24年7月31日～11月6日 火曜日
20:00～21:00 全14回

受講料：8,000円(一般料金12,000円)

講師：松本 ゆかり



💧 吉田先生のリカバリーヨーガ

女性の体は骨盤が開きやすくできています。ヨーガの動きで、その骨盤のゆがみ・開きを改善しませんか?

開催日：平成24年8月1日～11月14日 水曜日
19:45～21:15 全14回

受講料：10,000円(一般料金14,000円)

講師：吉田 直子



💧 わけべのりこハワイアンフラ教室



フラダンスが初めての方も大歓迎♪
ステップや手の動きを身につけ、音楽に合わせて踊っていきましょう。

開催日：平成24年8月1日～11月14日 水曜日
19:30～20:30 全14回

受講料：8,000円(一般料金12,000円)

講師：村尾 桂子



👑 藤田先生のシェイプサルサダンス

ラテンのリズムに乗ってサルサの基本のステップを学び、気になるウエスト周りの筋肉を鍛え、引き締めていきましょう♪

開催日：平成24年7月27日～10月26日 金曜日
18:45～19:45 全14回

受講料：8,000円(一般料金12,000円)

講師：藤田 摩理



👑 藤田先生のピラティス&ボディシェイプ

身体のバランスを整えるピラティスと代謝力アップのエクササイズのベストマッチング!美しいボディづくりを目指します♪

開催日：平成24年7月27日～10月26日 金曜日
20:00～21:00 全14回

受講料：8,000円(一般料金12,000円)

講師：藤田 摩理



👑 中村先生の自力整体講座

自分で身体のゆがみを整え、肩こり・腰痛・ひざ痛・冷え性など、無理なく緩和しましょう!

開催日：平成24年8月4日～11月17日 土曜日
13:15～14:45 全14回

受講料：10,000円(一般料金14,000円)

講師：中村 幸子



👑 湊先生のダイエットパンチDEエアロ



エアロビクスの動きにパンチ・キックを組み合わせたボクササイズ。簡単な動きでウエスト・二の腕を引き締めましょう!

開催日：平成24年6月2日～7月28日 土曜日
17:00～18:00 全9回

受講料：7,000円(一般料金9,000円)

講師：湊 とおる



👑 松本先生の土曜ピラティス

身体の内側からしなやかで均整のとれたボディと一緒に目指しましょう!

開催日：平成24年7月28日～11月10日 土曜日
18:45～19:45 全14回

受講料：8,000円(一般料金12,000円)

講師：松本 ゆかり



👑 久本先生のペルビックストレッチ

ペルビック=「骨盤」
骨盤体操で身体を内から引き締め、ぽっこりおなかを撃退しましょう!

開催日：平成24年7月22日～11月11日 日曜日
10:00～11:30 全14回

受講料：10,000円(一般料金14,000円)

講師：久本 もり子



TICKET

エンディングノート 名作 in シネマ

人間味あふれる父とその姿を見守る家族を「娘」が描いた、感動のエンターテインメント・ドキュメンタリー映画です。

上映日時：平成24年6月10日(日)
①10:30～ ②13:30～

場所：サンポート高松 第1小ホール
 幹旋料金：900円(一般1,300円)
 幹旋枚数：各30枚(お1人様2枚まで)
 対象者：事業主および被共済者
 申込締切：5月20日(日)



今村克彦氏講演会と関西今村組ダンスライブ

タレント、作家、ミュージシャン、振付師、講演者と幅広く活動されている今村克彦氏に教員時代の体験やエピソード、学校生活や家庭に悩みを持ち道を踏み外した子供たちを導いてきた活動をお話し頂きます。大人も子どもも楽しめる内容です。

公演日時：平成24年6月24日(日) 13:30開演
 場所：丸亀市生涯学習センター 3階ホール
 幹旋料金：350円(一般500円)
 幹旋枚数：30枚(お1人様2枚まで)
 対象者：事業主および被共済者
 申込締切：5月20日(日)



ベルリン交響楽団

情熱熱れる演奏で人気のベルリン響、高松初公演！！
 【曲目】ドヴォルザーク：交響曲第9番「新世界より」ほか

公演日時：平成24年7月7日(土) 14:00開演
 場所：アルファあなぶきホール 大ホール
 幹旋料金：S席8,000円(一般10,000円)
 幹旋枚数：30枚(お1人様2枚まで)
 全席指定(S席のみ取り扱います) 未就学児入場不可
 対象者：事業主および被共済者
 申込締切：5月20日(日)



特撰落語会 爆笑二人会

笑点でおなじみのメンバーがやってくる！
 テレビ同様皆様を楽しませる話芸にご期待いただき、大いに笑って楽しいひとときをお過ごしください。

公演日時：平成24年7月15日(日) 14:00開演
 場所：丸亀市民会館 大ホール
 幹旋料金：3,000円(一般4,000円)
 幹旋枚数：30枚(お1人様2枚まで)
 全席指定 未就学児入場不可
 対象者：事業主および被共済者
 申込締切：5月20日(日)



音楽の絵本 ～親子のためのクラシックコンサート～

動物たちが響りなす不思議なクラシックコンサート！
 本格的なクラシックから、映画音楽に童謡まで、動物たちが奏でる多彩な音楽の世界をお楽しみください。

公演日時：平成24年7月16日(月・祝) 14:00開演
 場所：サンポート高松 大ホール
 幹旋料金：1,500円(一般2,000円)
 幹旋枚数：30枚(お1人様2枚まで)
 全席指定 3歳以下無料(お席が必要な場合は有料)
 対象者：事業主および被共済者
 申込締切：5月20日(日)



水森かおりコンサート～歌謡紀行～

「ご当地ソングの女王」水森かおりの魅力あふれるコンサート。

公演日時：平成24年7月21日(土)
 昼の部 14:00～ 夜の部 18:00～
 場所：丸亀市綾歌総合文化会館 大ホール
 幹旋料金：S席5,200円(一般6,500円)
 幹旋枚数：各30枚(お1人様2枚まで)
 対象者：事業主および被共済者
 申込締切：5月20日(日)



ディズニー・ライブ!「ミッキーのミュージックパーティー!!」

公演日時：平成24年7月21日(土)
 ①10:30～ ②13:30～ ③16:30～
 平成24年7月22日(日)
 ①10:30～ ②13:30～
 場所：アルファあなぶきホール 大ホール
 幹旋料金：3,500円(一般5,000円)
 全席指定 2歳以下のお子様は保護者1名につき1名まで無料。
 席が必要な場合有料。
 幹旋枚数：各30枚(お1人様2枚まで)
 対象者：事業主および被共済者
 申込締切：5月20日(日)



ミッキー、ミニーマウス、ドナルド、グーフィーなど、誰もが知っているキャラクターが大集合！
 とっても楽しいパーティにみんなおいでよ！

ワーナーマイカルパスポート前期販売

- 販売価格 1枚700円(一般販売価格1,800円)
- 有効期限 平成24年6月1日(金)～11月30日(金)
※有効期限を過ぎますとご利用できませんので、ご注意ください。
 3D上映につきましては別途300円必要になります。
- 幹旋枚数 **お一人様2枚まで(年間お一人様2枚まで)**
※今回2枚お申し込みの方は、後期ではお申込できませんのでご注意ください。
- 申込締切 **5月15日(火)**



前売り入場券割引幹旋の申込方法 締切 5月20日(日)

- ①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウエルばる高松事務局へFAXまたは郵送でお申込ください。
- ②申込み多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。
- ③購入が決まりましたら、通知文を郵送します。
※購入の決定後は、買取販売のためキャンセルができませんのでご注意ください。
- ④当選者の座席指定は、事務局の方で決めさせていただきます。ご了承の上、お申込みください。
- ⑤当選通知文が届きましたら、郵送ご希望の方は、期日までに、**チケット代金と発送料300円**を足した金額を事務局までお振込ください。
(振込手数料は会員様ご負担になります。)※通常どおりテラサでの引換えも可能です。
- ⑥郵送ご希望の方は、振込金額を確認後、チケットを事業所へお送りします。

カルチャー講座の申込方法

- ①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウエルばる高松事務局へFAXまたは郵送でお申込ください。
- ②受講対象者は、すべて事業主および被共済者です。
- ③申込み多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。
- ④受講が決まり次第、【受講決定のお知らせ兼受講料納入のお願い】文書を郵送しますので、受講料をお振込みまたはご持参ください。
締切 5月15日(火)

「ワーナーマイカルパスポート」申込方法

- ①事業所毎に購入希望者を取りまとめ、**5月15日(火)**必着で、別紙申込書によりウエルばる高松事務局へFAXまたは郵送でお申込ください。
申込書は引換の際に必要になりますので、必ずコピーを取って控えを保管しておいてください。
- ②「ワーナーマイカルパスポート」申し込みはお一人様年間2枚までです。
今回2枚利用された方は、後期販売ではお申込できませんのでご注意ください。
- ③お申込された枚数については、いずれも買取販売のためキャンセルができませんのでご注意ください。
- ④引換期間は、**6月1日(金)～6月8日(金)**の午前9時から午後6時30分までです。
- ⑤引換場所は、高松テラサ1階ウエルばる高松事務局です。
(高松市屋島西町2366番地1)
- ⑥引換の際には、お申し込み分お金額を、つり銭のいらないよう現金でお持ちください。あわせて、申込書のお控えを必ずご持参ください。

割引指定店が増えました！

Welpal Takamatsu Presents

岡モーターズ

高松市勅使町630
 ☎ 087-865-5588
 ⌚ 9:00～17:00
 🗓 第1・3水曜日
 🧑 会員と同伴者



特典 新車・中古車お買い上げの方
 納品時ガソリン満タンサービス

奇跡の星の植物館 様より 奇跡の星の植物館入館券を5組10名様にプレゼント

日本最大級の温室。季節ごとに繰り広げられる世界の花文化をテーマにしたフラワーショーや3,000種に及ぶ世界の珍しい植物が楽しめます！
4月28日からは薔薇祭を開催。恐竜と薔薇の化石の展示や中国・日本の原種バラが楽しめます。
GWには音楽イベントも開催します！

兵庫県淡路夢舞台温室
奇跡の星の植物館
〒656-2306
兵庫県淡路市夢舞台4
☎0799-74-1200



◆◆プレゼント応募方法◆◆

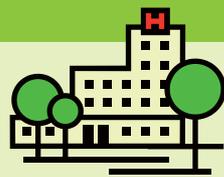
官製ハガキに①希望のプレゼント名②郵便番号、住所、氏名、電話番号、事業所名③ウエルばる高松に対するご意見・要望などをご記入の上、下記の住所までお送りください。(左下欄の応募券を必ず貼付けてください。)
締切：**5月20日(日)必着** 当選者は発送をもってかえさせていただきます。
〒761-0113 高松市屋島西町2366-1 ウエルばる高松事務局

HEALTH

人間ドックの利用助成のご案内

- 受診対象者 **35歳以上の被共済者の方**(事業主の方は利用できません)
- 募集人数 **100人** ※契約医療機関名は、別紙申込書の裏面に記載しています。
- 1万5千円助成**

- 1 事業所毎に受診希望者を取りまとめ、**5月20日(日)**までに「人間ドック申込予定者届」を提出してください。
※契約医療機関に限ります。別紙申込書の裏面をご確認ください。
- 2 助成決定者に「人間ドック利用補助申込書」を送付しますので、受け取り後、速やかに電話等で、直接何れかの指定医療機関へ人間ドック利用の予約をしてください。なお、この際に高松市中小企業勤労者福祉共済事業の受診である旨を申し出てください。なお、申込み多数の場合は抽選となります。
- 3 予約ができましたら、「人間ドック利用補助申込書」に必要事項を記入し、ウエルばる高松事務局(高松テルサ)までご返送ください。受診日までに、「人間ドック利用斡旋書」を送付しますので、受診の際、直接医療機関にご持参ください。
- 4 本人負担額は、一般料金から福祉共済補助額(1万5千円)を差し引き、受診当日直接医療機関へお支払いください。
- 5 利用期限は、平成25年2月28日ですが、必ず**本年10月末までに予約をお取りください。**予約が取れない場合は、受診の意思がなくなったとみなすことがありますのでご注意ください。
- 6 抽選になった場合、101番目以降の方には、キャンセル待ち番号をお知らせします。



歯科ドックの利用助成のご案内

- 費用 【精密コース】ご本人負担額4,800円(検査費用13,000円のところ)
【標準コース】ご本人負担額2,400円(検査費用6,500円のところ)
- 対象者 **満40歳以上の被共済者の方**(事業主の方は利用できません)
- 募集人数 精密コース・標準コース あわせて100人
- 申込方法

注)高松市歯科医師会に加入している医療機関に限ります。
※別紙申込書の裏面に記載。



- 1 事業所毎に受診希望者を取りまとめ、**5月20日(日)**までに「歯科ドック申込予定者届」を提出してください。
- 2 予定者届を出された方に「歯科ドック利用申込書」を送付します。到着後、別紙の「歯科ドック指定医療機関」へ速やかに電話等で、「歯科ドック」(精密コースまたは、標準コース)の予約をしてください。申込時に高松市中小企業勤労者福祉共済事業の受診である旨を申し出てください。なお、お申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。
- 3 予約ができましたら、「歯科ドック利用申込書」に必要事項を記入し、ウエルばる高松事務局(高松テルサ)までご返送ください。受診日までに、「歯科ドック受診票」を送付しますので、受診の際、直接医療機関窓口にご持参ください。
- 4 本人負担額のみを当日、受診医療機関(歯科)へお支払いください。
- 5 利用期限は、平成25年2月28日までです。

	標準コース	精密コース
検査内容	・問診・歯周病基本検査 ・唾液検査・口腔衛生指導	・問診・歯周病基本検査 ・唾液検査・口腔衛生指導 ・パノラマX線撮影・フッ素塗布
自己負担額	(検査費用6,500円のところ) 2,400円	(検査費用13,000円のところ) 4,800円

今までの歯科医院の利用法では歯を守ることができませんでした。予防型の歯科医療はデンタルドック(歯科ドック)です。会員皆様の健康を(お口のすみずみまで現状を確認して)計画的に健康的な歯科治療を薦める制度です。是非ご利用ください。

ウエルばる高松

事業所被共済者名簿(平成24年5月10日現在)は、ご依頼のある事業所様に送付させていただきます。ご必要な事業所は事務局までご連絡ください。発送は5月20日以降になります。

新規加入事業所のご紹介

- 株式会社岡モーターズ様 日本システムサイエンス株式会社様
- 株式会社香川クリエイト様 株式会社フォースライフ様
- 亀阜校区コミュニティ協議会様 社会福祉法人らく楽福祉会様

ありがとうございます。

お申し込み、お問い合わせは下記へお願いします。

高松市中小企業勤労者福祉共済事業(高松テルサ内)
ウエルばる高松事務局 <http://www.t-terrsa.jp>
〒761-0113 高松市屋島西町2366番地1
TEL(087)844-3516 FAX(087)844-3524

平成24年4月1日現在

事業所 795社
被共済者 7,981人

