

## SPORTS

はじめての方! 個人の方!  
とんとんご参加ください!!

まだまだ募集しています!

### 第42回 ボウリング大会

**と き** 予選大会 令和元年11月6日(水)・8日(金)・11日(月)  
決勝大会 令和2年1月17日(金)  
**受付** 18:30 **ゲーム開始** 19:00

**と ころ** 太洋ボウル(観光通二丁目10-15)

**料 金** 400円(貸靴代は個人負担)

**対 象 者** 事業主及び会員(家族の方は参加できません)

**定 員** 320人(先着順)

**競技方法** **個人戦** 2ゲームの合計点により男女別に順位を決定。男女共上位20人が決勝大会に出場。  
**団体戦** 1チーム3人の2ゲームの合計点により順位を決定。上位10チームが決勝大会に出場。  
※ハンディは1ゲームにつき女性20ピン。

**表 彰** 予選大会では入賞者に賞品と全員に参加賞。決勝大会では全員に賞品と3位まではトロフィー。

**申込方法** ①事業所毎に参加希望者を取りまとめ、申込用紙にてウエルはる高松事務局へFAX又は郵送でお申込みください。**10月18日(金)必着**  
②申込と同時に参加費を振込又は事務局にご持参ください。【参加券】は後日郵送します。

### 親子でスポーツ鬼ごっこ!

親子で新しい競技を楽しみませんか!  
ルールは超簡単!! はじめての方でも大丈夫!!

体験会

**と き** 令和元年11月16日(土) 雨天中止  
**受付** 9:30 ~ 10:00  
**開会式** 10:00 ~ 10:05  
**説明会** 10:05 ~ 10:40  
**体験会** 10:40 ~ 11:50  
**閉会式** 11:50 ~ 12:00

**と ころ** 香川県総合運動公園(高松市生島町614)  
フェニックス広場(芝生広場)

**料 金** 大人 600円(一般価格1,200円)  
小人 400円(一般価格1,000円)

**対 象 者** 事業主・会員及びご家族の方  
**募集内容** 親子または兄弟(小学生)の2名~4名で1チーム  
※競技は10名程度の混合チームで行います。

〈スポーツ鬼ごっこルール〉  
<http://amica.juno.weblife.me/sportsonigokko.website/rule.html>  
<https://www.youtube.com/watch?v=foWaBFUvAY4>

**申込締切** 10月31日(木)

## EVENT

大好評企画!  
今年もやります♪

### 小原紅早生みかん狩り体験

なんといっても濃紅色!!  
果皮が薄いので剥きやすく、果汁はたっぷり♪  
弾力ある果肉は強い甘みとソフトな酸味。  
味の濃いみかんのおいしさを思いっきり味わえます!



**と き** 令和元年11月24日(日) 10:00~11:30(受付9:30~)

**と ころ** 山崎果樹園(集合場所:坂出青海町578)

**と き** 令和元年11月24日(日) 13:00~14:30(受付12:30~)

**と ころ** おうみ紅みかんファーム(集合場所:坂出青海町578)  
現地集合・現地解散※どちらも園内にはトイレがありません。

**料 金** 大 人(中学生以上) 1,800円(一般料金2,300円)  
小 人(3歳以下は無料) 1,200円(一般料金1,700円)

**対 象 者** 事業主・会員及びご家族の方

**定 員** 各50名 ★ちぎったみかんのお持帰りお1人様約2kg

**持 ち 物** 濡れティッシュ・レジ袋(1~2枚)・軍手・水筒  
タオル・帽子・汚れてもよい靴・動きやすい服装

**申込締切** 10月18日(金)



## CULTURE

### 旭屋でワインを楽しむ講座



京都の町屋を彷彿させる和の佇まいのお店で、旭屋の創作料理を堪能しながらワインの知識を身につけませんか?

**と き** 令和元年11月23日(土・祝) 17:00~19:00

**と ころ** 旭屋ASAHIYA(高松市瓦町1-9-25)

**料 金** 4,200円(一般料金6,300円)

※ワインとお料理をご用意しています。

**対 象 者** 事業主及び会員

**定 員** 15人

**講 師** 木内 千恵美

((社)日本ソムリエ協会認定シニアソムリエール)

**申込締切** 10月18日(金)



令和元年10月末給付分より  
【申請締切10月11日(金)】

### 給付金給付申請書の添付資料がかわります。

給付種類	必要添付書類 (下記に加え、被共済者異動届と会員証の返却が必要な場合があります)
※結婚祝金	婚姻届受理証明書又は戸籍謄本(写し可)
※出産祝金	出生届受理証明書, 子の戸籍謄本, 母子健康手帳(出生届出済証明欄)又は出生証明書(写し可)
※入学祝金	就学通知書, 子の住民票, 子の戸籍謄本, 子の健康保険証, 生徒手帳(写し可)
死亡弔慰金(会員)	戸籍(除籍)謄本(写し可)
※死亡弔慰金(家族)	死亡診断書, 埋葬許可証又は除籍謄本の写し及び被共済者の戸籍謄本の写し又は会葬御礼
傷病見舞金(業務外)	医師の診断書(写し可)(入院期間が30日に満たない場合は休業期間を証明できる書類)
傷病見舞金(業務上)	上記に加え 事業主の業務上傷病証明書, 労災保険等請求書(写し可), 交通事故のときは事故証明書(写し可)
災害見舞金	消防署長等の証明書(写し可)
奨学金	在学証明書又は学生証(写し可)

※の給付については令和元年10月末給付分より添付書類が必要になります。(結婚・出産・入学祝金はいずれかを添付)

# 救急箱のくすり及び健康関連商品斡旋のお知らせ

会員様のご要望により救急箱のくすり及び健康関連商品の斡旋を行います。特別価格でご購入いただけますので大変お得です。  
お申込は、同封の申込書を事業所毎に取りまとめ、集計表を添付のうえ、ウェルぱる高松事務局まで。

申込締切日は

10月29日(火)

対象者：事業主及び会員

TICKET

好評につき  
限定追加販売

## 木下大サーカス高松公演

世間を感動させた木下大サーカスがさらに進化して8年ぶりに香川にて開催!!夢と勇気と感動を。熱き挑戦者達の奇跡のステージ!スーパーミラクルイリュージョン!

公演日時：令和元年10月6日(日)～12月8日(日)  
休演：毎週木曜日と10月9日(水)、10月23日(水)、11月6日(水)、11月20日(水)  
月～水・土 ①11:00 ②13:40  
金・10/6 ①13:00 ②15:40  
日・祝日 ①10:10 ②13:00 ③15:40  
場所：高松市香西本町 イオンモール高松特設会場  
料金：おとな 2,000円 (一般前売料金 2,900円)  
子ども(3才～中学3年生まで) 1,000円 (一般前売料金 1,900円)  
※全席自由席 ※2才以下0歳上無料  
枚数：おとな・子ども各50枚限定 (お1人様2枚まで)



## 川井郁子 100年の音楽コンサート

数百年もの間、受け継がれてきたクラシック音楽、世界と心と文化を感じる民謡、観た頃の自分を想い出す映画音楽。世代を超えて愛される珠玉の名曲を川井郁子の華麗なヴァイオリンと楽しいトークでお届けします。

公演日時：令和元年11月24日(日) 14:00開演  
場所：三木町文化交流プラザ メタホール  
料金：金 2,800円 (一般前売料金 3,500円)  
※全席指定席 ※未就学児入場不可  
枚数：30枚 (お1人様2枚まで)



## ゲルギエフ指揮 マリンスキー歌劇場管弦楽団 ピアノ：松田華音

熱きカリスマ指揮者ワレリー・ゲルギエフが芸術監督を務めるオーケストラを率いての公演。ソリストに高松市出身の松田華音(ピアノ)を迎え演奏される濃厚なメロディ、圧倒的なサウンドをお見逃しなく!!

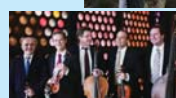
公演日時：令和元年11月29日(金) 19:00開演  
場所：レクザムホール(香川県民ホール) 大ホール  
料金：S席 10,400円 (一般前売料金 13,000円)  
※全席指定席 ※S席のみ ※未就学児入場不可  
枚数：30枚 (お1人様2枚まで)



## 古澤巖ベルリン・フィルハーモニー ヴィルトウオーズのクリスマス

「神のヴァイオリン」と呼ばれる古澤巖と、世界最高峰のオーケストラ、ベルリン・フィルハーモニーの精鋭によるクリスマスコンサート。古澤巖が奏でるサン・ロレンツォ(1718年製ストラディバリウス)の至高の音色と共に気品溢れるクリスマスを演出します。

公演日時：令和元年12月20日(金) 18:30開演  
場所：ハイスタッフホール(観音寺市民会館) 大ホール  
料金：SS席 6,400円 (一般前売料金 8,000円)  
S席 5,600円 (一般前売料金 7,000円)  
※全席指定席 ※SS席・S席のみ ※未就学児入場不可  
枚数：各20枚 (お1人様2枚まで)



## フジコ・ヘミング with NHK交響楽団メンバーの仲間たち

奇跡のピアニストフジコ・ヘミングとN響メンバーが奏でる豪華で華麗なメロディを是非お楽しみください!!

公演日時：令和元年12月28日(土) 15:00開演  
場所：レクザムホール(香川県民ホール) 大ホール  
料金：S席 7,800円 (一般前売料金 9,800円)  
※全席指定席 ※S席のみ ※未就学児入場不可  
枚数：30枚 (お1人様2枚まで)



## 音楽の絵本 ニューイヤーコンサート 「笑門来福」

笑う門には福来たる!ズーラシアンプラスチックたちが、目にも鮮やかな着物姿で演奏します。お正月の定番曲の演奏や金管楽器を使った大喜利にも挑戦。0歳から楽しめる本格的なクラシックコンサートです。

公演日時：令和2年1月13日(月・祝) 14:00開演  
場所：サンポートホール高松 3階 大ホール  
料金：一般 2,000円 (一般前売料金 2,500円)  
子ども 1,200円 (一般前売料金 1,500円)  
※全席指定席 ※子ども料金は4歳～中学生が対象です。0歳～3歳のお子様は観覧上無料。  
枚数：各50枚 (お1人様2枚まで)



©SUPERKIDS

## 佐藤采香ユーフォニアム・リサイタル

高松市出身。高松第一高等学校、東京藝術大学音楽学部器楽科卒業。現在、スイス・ベルン芸術大学修士課程スペインライズド・ソロイスト・コースに在籍。2018年にはフィンランド・リエクサ国際コンクールユーフォニアム部門にて優勝。世界で飛躍する実力派の音色をお楽しみください。

公演日時：令和2年1月25日(土) 14:00開演  
場所：サンポートホール高松 4階 第1小ホール  
料金：金 400円 (一般前売料金 500円)  
※全席指定席 ※未就学児入場不可  
枚数：20枚 (お1人様2枚まで)



## 大野雄二&ルパンティックシックス

「ルパン三世」音楽の生みの親・大野雄二が結成、ジャズの楽しさと奥深さを分かりやすく広めた人気シリーズです。

公演日時：令和2年2月15日(土) 16:00開演  
場所：丸亀市綾歌総合文化会館 大ホール  
料金：S席 2,400円 (一般前売料金 3,000円)  
A席 1,600円 (一般前売料金 2,000円)  
※全席指定席 ※未就学児入場不可  
枚数：各30枚 (お1人様2枚まで)

## 丘みどりコンサート2020

18歳のときアイドルとして芸能界デビューしたが、演歌歌手としての夢を捨てきれず基礎から音楽を学び、2005年「おけさ渡り鳥」で演歌歌手デビュー。実力派歌手・丘みどりのステージをお楽しみください。

公演日時：令和2年2月24日(月・振休) 14:00開演  
場所：丸亀市綾歌総合文化会館  
料金：S席 4,400円 (一般前売料金 5,500円)  
A席 3,200円 (一般前売料金 4,000円)  
※全席指定席 ※未就学児入場不可  
枚数：各20枚 (お1人様2枚まで)



## 割引前売券の申込方法 締切10月18日(金)

①事業所毎に取りまとめ、締切日までに申込書にてウェルぱる高松事務局へFAXでお申込ください。②申込多数の場合はお一人様単位で抽選し、結果を通知文でお知らせします。③買取販売のため、申込締切後の変更・キャンセルはできませんのでご注意ください。④座席は、事務局の方で指定させていただきます。ご了承ください。⑤チケットの引換えは、事務局窓口での引換えの他、郵送にも対応しております。詳しくは当選通知文でご案内いたします。

# ウェルぱる高松BBQ婚活

真剣に結婚をお考えの皆様のための婚活支援パーティーです。

- と き** 令和元年10月27日(日) 11:00~
- と ころ** 塩江セカンドステージ (高松市塩江町上西甲乙1118-8)
- 料 金** 男性 3,000円 (一般価格6,000円)  
女性 1,000円 (一般価格4,000円)  
【食事、ドリンク代を含みます】
- 対 象 者** 事業主及び会員40歳くらいまでの独身男女
- 内 容** 10:30 受付 11:00 個別トーク 12:00 BBQ  
13:30 フリータイム 15:00 終了
- 申込方法** ご本人様が直接ウェルぱる高松事務局 (TEL:087-844-3516) へお電話ください。申込書の提出は必要ありませんので、お申込の状況などが事業所に知らされることはありません。  
☆お申込後に免許証又は保険証のコピーをご提出いただきます。
- 申込締切** 10月18日(金)
- 主 催** さめき婚活支援協議会 ※お申込後にさめき婚活支援協議会から連絡させていただきます、詳しく説明いたします。



# 第5回 ひくしま ソフトボール大会

初心者もベテランも集まれ！  
ボールとバットは貸し出しますのでお気軽にご参加ください。  
優勝チームにはトロフィーを贈呈!

- と き** 令和元年11月3日(日) ※小雨決行
- と ころ** 香川県総合運動公園 多目的広場 (高松市生島町614)
- 受 付** 午前9時~
- ス タ ー ト** 午前9時30分~
- 対 象 者** 事業主・会員及びご家族の方 (小学生以上)
- 募集チーム** 4チーム以上 (男女混合チーム可)
- 料 金** 一人1,000円 (昼食弁当つき・参加賞あり)
- 競技方法** 1チーム9~15名で構成。  
9人制スローピッチルール。  
審判はチーム持ち回り。  
※5イニング 時間制限あり (1時間)
- 申込方法** 事業所毎に参加希望者を取りまとめ、申込書にてウェルぱる高松事務局へFAXでお申込下さい。  
**10月18日(金)必着**  
後日、参加決定通知文を郵送します。



## カルチャー・フィットネス講座

### 今月の講座

対象者：事業主・会員及びその子

#### ●高松市総合体育館

住所：高松市福岡町4丁目36番1号 TEL：087-822-0211

- ・コロオスパイラルストレッチ教室

#### ●高松カルチャーセンター

住所：高松市亀井10-10ソレイユ第一ビル3階 TEL：087-834-1545 フリーダイヤル有：0120-211-025

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ デジタルドゥ健康法 水曜朝</li> <li>・ 思い思いに楽しく陶芸 木曜18:00~</li> <li>・ パッチワーク 金曜朝</li> <li>・ 子どもいけばな教室(新池坊)</li> <li>・ 嵯峨御流</li> <li>・ 池坊 水曜夜 月2回</li> <li>・ フラワーアレンジメント 水曜朝</li> <li>・ 裏千家茶道教室 木曜夜</li> <li>・ 裏千家茶道教室 土曜昼</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ デジタルドゥ健康法 水曜昼</li> <li>・ パッチワーク 火曜朝</li> <li>・ 飾って楽しむ折紙</li> <li>・ 土曜日の生け花(新池坊)</li> <li>・ 週末の生け花(嵯峨御流)</li> <li>・ 池坊 水曜夜 月3回</li> <li>・ 裏千家茶道教室 火曜朝</li> <li>・ 裏千家茶道教室 金曜朝</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 思い思いに楽しく陶芸 木曜15:30~</li> <li>・ パッチワーク 木曜朝</li> <li>・ ~美しい~ペーパーデコレーション</li> <li>・ 草月流生け花</li> <li>・ 池坊 木曜朝</li> <li>・ フラワーアレンジメント 月曜夜</li> <li>・ 裏千家茶道教室 火曜昼</li> <li>・ 裏千家茶道教室 金曜昼</li> </ul> |
|---|---|--|

#### ●JEUGIAカルチャーセンター

住所：高松市常磐町1-3-1瓦町FLAG 10F TEL：087-812-5060

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 楽しく学べるコーチング</li> <li>・ ヴォイストレーニングと楽しく名曲を歌おう</li> <li>・ 楽しい韓国語</li> <li>・ みんなで歌おう!歌声サロン</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 超初心者の為の絵画教室</li> <li>・ 子どものやさしいピアノレッスン(個人)</li> <li>・ かんたんシルバーアクセサリー</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 楽しい水彩・色鉛筆画</li> <li>・ 空手deエクササイズ</li> <li>・ 新感覚のプリザーブドフラワーNYスタイル</li> </ul> |
|--|--|--|

#### ●屋島レクザムフィールドカルチャー教室

住所：高松市屋島中町374-1 TEL：087-802-7350

- ・ 溝口 勲先生のはじめてのフォークギター
- ・ 溝口 勲先生のフォークギターを楽しもう♪
- ・ 溝口 勲先生の夜の女性ボーカルバンド教室
- ・ 中井 里美先生のゼロから始めるパッチワーク教室
- ・ 溝口 勲先生の楽しく弾こう♪ウクレレ

#### ●リビングカルチャーセンター

高松校 住所：高松市丸亀町8番地23 丸亀町グリーン東館3階 TEL：087-811-1777

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 美腸プランナー 3級講座</li> <li>・ 漢方・薬膳カフェ</li> <li>・ 粘土造形</li> <li>・ タヒチアン/スロータヒチアングダンス</li> <li>・ SERINA ◆ HIP-HOP</li> <li>・ やさしいヨーガ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ アフターファイブの筆ペン&amp;ペン習字</li> <li>・ こどもプログラミング教室</li> <li>・ 謡曲セミナー</li> <li>・ ママはみんなベビグラファー</li> <li>・ やさしいピラティス over50</li> <li>・ 大人の水彩画教室</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ やさしい書写教室</li> <li>・ 情熱のフラメンコ</li> <li>・ 初めての仏教</li> <li>・ 手つむぎ教室</li> <li>・ はじめてのパーレスクダンス♪</li> </ul> |
|---|--|--|

三木校 住所：木田郡三木町鹿伏310ベルシティ内 TEL：087-813-7115

- ・ 陶芸教室
- ・ 開運レッスン 手相&姓名判断
- ・ ~奥深い漢字の世界~ てん刻セミナー
- ・ “笑い”でリフレッシュ! ラフター(笑い)ヨガ
- ・ 身体にやさしい古武術介護1日体験

受講をご希望の方は、**チラシのコピーとウェルぱる会員証**をお持ちになってご希望のカルチャーセンターまで!!

○料金はチラシ掲載一般価格の80%を会員様負担といたします。ご希望のカルチャーセンターの窓口でお支払いください。その他、入会金や施設維持費は会員様負担になります。詳しくは別紙チラシをご覧ください。  
※会員価格は本誌で紹介させていただいた講座のみとなり、継続のお申込の際には通常価格での受講になります。

# INFORMATION

## 日本初! 自宅でできる人間ドック!?

### 「おうちでドック」で 自宅でがんや生活習慣病の リスクをチェックしませんか?

◆自宅で微量の血液と、尿を採取し、郵送するだけの簡単検査です◆  
◆厚生労働省で承認された検査キットです。管理医療機器承認番号 / 22600BZX00362000

- 簡単で安全
- 病院と同等の検査精度
- 医師の結果説明付きで安心
- 万が一のがん相談も付帯



皆様のニーズに合わせて、キットをご用意しました!

- 人間ドックやがん検診を受けておらず、がんや生活習慣病リスクが気になる  
おうちでドック男性用 / 女性用  
定価: 19,800円 → **特別価格: 18,000円**
- 健康診断は受けているが、「プラスワン」でがんリスクもチェックしたい  
がんのリスクを今すぐ手軽に調べたい  
おうちでドックがん 男性用 / 女性用  
定価: 15,000円 → **特別価格: 14,000円**
- 食べ過ぎ飲みすぎ、運動不足・・・生活習慣病のリスクを調べたい  
おうちでドック生活習慣病 (血液+尿検査)  
定価: 8,500円 → **特別価格: 7,800円**

※全て税抜

他にもお得なセット料金などもございます! 詳細は「全福センター HP」にてご確認ください!  
<https://www.zenpuku.or.jp/service/detail?id=19744>



提供: ハルメク・ベンチャーズ株式会社

全福センター ログインID: cs ログインパスワード: zenpuku

# PRESENT

## クアパーク津田より 「手打ちうどん体験 (粉からコース) 1グループ3名様」招待券を 1名様にプレゼント!

香川県が誇るソウルフードのさぬきうどん。  
津田の松原サービスエリアで行列のできるお店  
「あなぶき家」その手打ちうどんづくりを実際に体験  
してみませんか?

100%国産の小麦を使用して粉からうどんを作ります!

### 国民宿舎 クアパーク津田

〒769-2401 香川県さぬき市津田町松原地内  
電話 0879-42-2521 FAX 0879-42-3232 定休日等 年中無休 (メンテナンス休館あり)



## クアタラソさぬき津田より クアタラソペア招待券を5名様にプレゼント!

クアタラソのプールは通年営業!!  
毎月恒例、第1日曜日館内撮影OKデー&子ども  
イベントデーです。

お子様の写真を撮影してSNSにあげたり、プール  
でのミニイベントに参加して遊ぼう!!



【料金】	一般料金	ウェルぶる料金 (会員登録済)	ウェルぶる料金 (利用券)
大人	1,650円 →	1,320円 →	500円
中学生	1,100円 →	880円 →	300円
小学生	880円 →	704円 →	200円
幼児	550円 →	440円 →	100円

クアタラソさぬき津田  
〒769-2402 香川県さぬき市津田町鶴羽24-2  
0879-42-5888  
※HP (<https://q-tanabuki-enter.jp/>)や  
SNSもチェックしてくださいね。

## ◆◆プレゼント応募方法◆◆

官製ハガキに左下の応募券を貼り①プレゼント名②郵便番号・住所・氏名・電話番号・事業所名③ウェルぶる高松に対する  
ご意見・ご要望などをご記入のうえ、下記の住所までお送りください。

締切: **10月18日(金) 必着** 当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

〒761-0113 高松市屋島西町2366-1 ウェルぶる高松事務局

お申し込み、お問い合わせは下記へお願いします。

高松市中小企業勤労者福祉共済事業  
ウェルぶる高松事務局  
〒761-0113 高松市屋島西町 2366 番地 1  
TEL (087) 844-3516 FAX (087) 844-3524  
令和元年 8月 1日現在  
事業所 684社 (うち0人事業所 7事業所)  
被共済者 8,416人 (会報誌上では会員と表示)



★応募券  
10・11月号