



ウェルはる高松

2018年 No.4

7・8月号

H30.7.1発行

(一社)全国中小企業勤労者福祉サービスセンター加盟

発行 ウェルはる高松事務局

〒761-0113

高松市屋島西町2366番地1(高松テルサ内)

TEL (087)844-3516 FAX (087)844-3524



TICKET

平成三十年 秋巡業 **大相撲高松場所**

公演日時：平成30年10月21日(日)

開場 / 8:00 打ち出し(終了) / 15:00

場所：サンメッセ香川 大展示場

幹旋料金：二人マスS席(2人席) **28,000円** (一般料金 33,000円)

※S席のみ

幹旋枚数：**40枚** (お1人様2マス(4席分)まで)

※全席にパンフレットと特製相撲座布団が付きます。

※相撲お土産セット(お弁当・お茶・相撲グッズなど)が人数分付きます。

※相撲お土産セットは当日会場にてお渡しします。

応募締切：**7月20日(金)**

2年ぶりに大相撲高松場所が帰ってくる!人気力士が香川に集結!本場所では味わえない巡業ならではの力士とのふれあいや取り組みなどお楽しみが盛りだくさん♪当日は早起きしてサンメッセへ行こう!



高松テルサ映画祭

マジックツリーハウス



本と勉強が大好きで気が弱い兄のジャックと、冒険好きでどんな動物とも仲良くなれる妹のアニーは、ある日、森の木の上に不思議な小屋を見つける。そこは時空を超えてあらゆる場所へ移動できる魔法のツリーハウスで、ネズミの姿に変えられてしまったモーガンと出会った2人は、モーガンを救うためさまざまな時代や場所をめぐる冒険に出る。

日時 平成30年8月12日(日)

①10:30 ②13:30

※いずれも30分前開場/全席自由席/上映時間105分

上映会場 高松テルサ ホール 駐車場無料

前売券 大人 **500円** (一般価格1,000円)

子ども **350円** (一般価格700円)

申込締切 **7月20日(金)**

子どもも大人も楽しめる! 映画祭と同日開催

親子ワークショップ

必見!夏休みの宿題も楽しく作れちゃうよ!



A ニコちゃんハーバリウム体験 Yuki(Juweiin主催)



B あし石でワークショップ うちちこ(協力:中村節郎石切)



C 涼を楽しむ苔玉ワークショップ 橋本佑介(開耶工房)

日時 8月12日(日)※各1回ずつ(親子でもお一人でも参加可!)

①11:00~ ②13:30~ ③14:30~ ④15:30~

※上記4つの時間帯からお選びください(約50分程度)

場所 高松テルサ1F展示ホールにて

受講料 **800円** (一般価格1,000円) 材料費別途800円~2,000円

対象者 事業主・会員及びご家族

定員 ABCともに各時間帯10名程度

注意 小学生3年生以下は保護者同伴

申込締切 **7月20日(金)**



CULTURE

陶芸も体験してみよう



●日時 平成30年9月5日・12日・26日(水)

19:00~21:00 (全3回)

●会場 「ゆるり」高松市牟礼町牟礼941-1

※R11号線レディ薬局牟礼店裏 駐車場無料

●受講料 一人あたり **2,500円** (一般料金4,000円) ※粘土1キロ分。材料費すべて込

●受講対象者 事業主及び会員

●募集人数 14人程度

●講師 米田 祐 (光風会展工芸賞受賞)

●申込締切 **7月25日(水)**

粘土1キロで、何を作ってもかまいません。

自分だけのオリジナルな作品で、陶芸を楽しみましょう!

初心者の方も大歓迎!

※1キロの目安(湯のみ2コと小物1コ)



ゆるり

日程	カリキュラム
9/5(水)	粘土で形を作ります。(自由なもの)
9/12(水)	削ったり、形を整えます。
9/26(水)	上薬掛けをします。

夏休みわくわく講座

高松テルサがお子様の自由研究をお手伝い!
大人も参加OK!
対象者：事業主・会員及びご家族

1 パステル作家が教える絵画教室

小学1年生以上対象

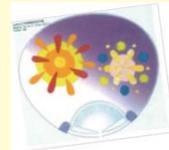
- 日程** 平成30年7月21日(土)・22日(日) ※各1回ずつ(2日で1作品作成)
- 時間** ①8:30~10:30 ②11:00~13:00 ③14:00~16:00
※上記3つの時間帯からお選びください(2日間とも同じ時間帯でお願いします)
- 場所** 2階 208会議室
- 受講料** 3,500円 (一般価格4,000円)
- 持ち物** 夏休み課題のプリント・水彩絵具セット・筆記用具
筆拭きタオル・クレヨン・画用紙(四つ切)・水筒(飲み物)
- 定員** ①~③、各時間帯4名
- 講師** 大河内 しょうこ (CCAチョークアーティスト)
- 注意** 講座中はお子様だけのご参加をお願い致します。
保護者の方は同伴いただいても入室はご遠慮いただきますのでご了承ください。



2 ちぎり絵で手作りうちわを作ってみよう

小学1年生以上対象

- 日時** 平成30年7月28日(土) 10:00~12:00
- 場所** 2階 206会議室
- 受講料** 800円 (一般料金1,000円) ※別途材料費650円
- 持ち物** てんぷんのり・はさみ・お手拭
- 定員** 20名 (小学1年生以上)
- 講師** 石川 清子 (しゅんこう認定講師)



3 かわいい布でミニ小銭入れを作ろう

小学3年生以上対象

- 日時** 平成30年7月28日(土) 10:00~12:00
- 場所** 2階 205会議室
- 受講料** 800円 (一般料金1,000円)
※別途材料費1,000円
- 持ち物** 手芸セット
- 定員** 10名 (小学3年生以上)
- 講師** 中井 里美 (パッチワークコーディネーター)
- 注意** 小学3・4年生は保護者同伴で
お願いいたします。



4 子供のための書き方(硬筆・毛筆)講座

- 日時** 平成30年7月28日(土)・29日(日)
- 【硬筆】** 13:00~14:00
- 【毛筆】** 14:15~15:15
- 場所** 2階 206会議室
- 受講料** 1回 800円 (一般料金1,000円)
手本希望者は別途100円 ※毛筆のみ
手本の課題を7/25までにFAXして下さい (Fax番号087-844-3524)
- 持ち物** 【硬筆】 6B鉛筆数本・ノート(8マス)
【毛筆】 書道セット・新聞・雑巾1枚・ビニール袋・半紙
- 定員** 各15名
- 講師** 佐藤 春杪 (日本書芸院二科審査員)



夏休みわくわく講座の申込方法

締切7月10日(火)

①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウエルばる高松事務局へFAX又は郵送でお申込ください。②受講対象者は、すべて事業主及び会員です。③申込多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。④受講が決まり次第、【受講決定のお知らせ兼受講料納入のお願い】文書を郵送しますので、受講料をお振込又はご持参ください。

CULTURE

①日時 ②講師 ③受講料

※講師等の都合により日程が変更になる可能性があります。

対象者：事業主及び会員

月 カルメン健康体操

- 姿勢が良くなり、認知症予防・更年期対策にも。誰にでも簡単にできます!
- ① 平成30年8月13日・27日・9月10日・24日・10月8日・22日・11月12日・26日 各月曜日
10:30~11:30 全8回
- ② 田上 はる美 (カルメン健康体操発案者)
- ③ 7,500円 (一般料金9,600円)+別途材料費2,160円



月 伝統太極拳初級講座

- 太極拳は、年齢に関係なく誰にでも習える健康法です。
- ① 平成30年8月6日~11月26日 各月曜日 8/13・9/17・9/24・10/8はお休みです。
13:30~15:00 全13回
- ② 上吉川 久美子 (公益財団法人日本体育協会 公認スポーツリーダー)
- ③ 10,500円 (一般料金14,850円)



火 心身を調えるやさしいヨーガ

- 誰にでもできるような優しいヨーガの体操や呼吸法を行います。
- ① 平成30年8月7日~11月20日 各火曜日
【朝の部】 10:30~12:00 【昼の部】 13:30~15:00 全14回
- ② 山下 多見子 (香川ヨーガ道友会)
- ③ 11,500円 (一般料金16,000円) 8/14・11/6はお休みです。



火 簡単エアロ&ウェープリング

- エアロピクス初心者の方でも楽しく踊れる簡単なステップからはじめます。
- ① 平成30年8月7日・21日・9月4日・18日・10月2日・16日・11月6日 各火曜日
20:00~21:00 全7回
- ② 松本 ゆかり (日本エアロピクス協会認定資格者)
- ③ 5,000円 (一般料金7,000円)



火 ダイエットエアロ

- シンプルにトリスミカルに♪アクティブに♪気持ちよく全身を動かしましょう!
- ① 平成30年8月7日~11月20日 各火曜日
18:45~19:45 全14回
- ② 野村 英津子 (エアロピクス上級審判員資格者)
- ③ 9,000円 (一般料金13,500円) 8/14・10/9はお休みです。



火 身体すっきりコリオストレッチ

- ゆったりとした音楽に合わせて簡単な動きをすることで、心身ともにすっきりします。
- ① 平成30年8月28日・9月11日・25日・10月9日・23日・30日・11月13日 各火曜日
20:00~21:00 全7回
- ② 松本 ゆかり (日本エアロピクス協会認定資格者)
- ③ 5,000円 (一般料金7,000円)



水 笑いヨガ&マインドフルネス

「笑う」ことは最高の薬!ストレス対策にも!笑うことで楽しく健康になりましょう!

- ① 平成30年8月8日・22日・9月12日・26日・10月10日・24日・11月14日・28日 各水曜日
14:00~15:30 全8回
- ② 阿守 優美 (認定ラフターヨガティーチャー)
- ③ 4,800円 (一般料金8,000円)



水 アンチエイジングヨーガ

ヨーガのゆったりとした動きで骨盤の開きやゆがみを改善しましょう。

- ① 平成30年8月1日~11月28日 各水曜日
19:45~21:15 全14回
- ② 吉田 仲葵子 (健康管理士一般指導員・ダイエットアドバイザー)
- ③ 11,500円 (一般料金16,000円)



8/15・29・9/26・
10/31はお休みです。

水 これからはじめる社交ダンス

最初の一步から丁寧に教えてくれます♪仕事以外に打ち込めることを見つけませんか?

- ① 平成30年8月8日~11月28日 各水曜日
18:30~19:30 全14回
- ② 溝淵 美由紀・石水 一明 (日本ボールルームダンス連盟 プロダンス教師)
- ③ 9,000円 (一般料金13,500円)



8/15・10/3・11/14
はお休みです。

木 ジャズヒップホップ

中学校から必須科目になったダンスをこの機会に♪初心者大歓迎!大人も子供もLet's Dance!!

- ① 平成30年8月2日・16日・23日・30日 各木曜日
17:45~19:15 全4回
- ② HASHI (11 a-nationTRFアクトダンサー、K-POPダンスインストラクター)
- ③ 2,800円 (一般料金4,000円)



木 K-POP・J-POPコピーダンス

憧れのアーティストになりきって同じ振付を踊りましょう!忘年会や結婚式などイベントにもオススメ♪

- ① 平成30年8月2日・16日・23日・30日 各木曜日
19:30~21:00 全4回
- ② HASHI (11 a-nationTRFアクトダンサー、K-POPダンスインストラクター)
- ③ 2,500円 (一般料金3,600円)



木 美活ヨーガ

ヨーガに加え、エクササイズボールやゴムバンドを使って痩せやすい体を作りましょう。

- ① 平成30年8月2日~11月22日 各木曜日
19:00~20:30 全14回
- ② 吉田 仲葵子 (健康管理士一般指導員・ダイエットアドバイザー)
- ③ 11,500円 (一般料金16,000円)



8/16・8/30・
9/27は
お休みです。

金 姿勢改善ピラティス (金曜)

身体の中心(コア)を鍛え、バランスのとれたしなやかな美しい体をつくります。

- ① 平成30年8月3日~11月9日 各金曜日
15:00~16:00 全14回
- ② 松本 ゆかり (日本エアロビック協会認定資格者)
- ③ 9,000円 (一般料金13,500円)



8/10はお休みです。

金 初心者のためのヨーガ

誰にでもできるようなやさしいヨーガの体操や呼吸法、リラクゼーションを行います。

- ① 平成30年8月3日~11月30日 各金曜日
13:30~15:00 全14回
- ② ETSUKO (日本ヨーガ道友協会講師・RYT200インターナショナルヨガライセンス取得)
- ③ 11,500円 (一般料金16,000円)



8/17・10/26・11/2・
11/23はお休みです。

金 シェイプサルサダンス

気になるウエスト周りの脂肪を鍛え、しっかりと身体全体を引き締めましょう!

- ① 平成30年8月3日~11月30日 各金曜日
18:45~19:45 全13回
- ② 藤田 摩理 (フィットネストラボたかまつ)
- ③ 8,100円 (一般料金12,610円)



8/10・9/28・10/26・11/2・
11/23はお休みです。

金 ピラティス&ボディシェイプ

ピラティスとエクササイズでメリハリのある美しいボディをつくりましょう!

- ① 平成30年8月3日~11月30日 各金曜日
20:00~21:00 全13回
- ② 藤田 摩理 (フィットネストラボたかまつ)
- ③ 8,100円 (一般料金12,610円)



8/10・9/28・10/26・11/2・
11/23はお休みです。

土 フラメンコ教室~入門コース~

フラメンコ初心者の方向けのレッスン。音楽に合わせて楽しく踊りましょう。

- ① 平成30年8月4日~11月17日 各土曜日
13:00~14:00 全14回
- ② 檜 直子 (フラメンコサークルFeliz主宰)
- ③ 9,000円 (一般料金13,500円)



8/11・9/1は
お休みです。

土 姿勢改善ピラティス (土曜)

身体の中心(コア)を鍛え、バランスのとれたしなやかな美しい体をつくります。

- ① 平成30年8月4日~11月17日 各土曜日
18:45~19:45 全14回
- ② 松本 ゆかり (日本エアロビック協会認定資格者)
- ③ 9,000円 (一般料金13,500円)



8/11・11/3はお休みです。

土 自力整体

自分の重さを使い、多様な動きでリラックスしてツボ刺激などの「自己指圧マッサージ法」を行います。

- ① 平成30年8月4日~11月24日 各土曜日
13:00~14:30 全13回
- ② 中村 幸子 (矢上予防医学研究「自力整体」ナビゲーター)
- ③ 11,000円 (一般料金14,950円)

8/11・9/22・
10/13・11/3
はお休みです。

水 美しい花のペイント

花の国オランダのザンス地方に古くから伝わる民芸絵画で、自分だけの作品をつくりましょう。

- ① 平成30年8月1日・8日・22日 各水曜日
14:00~15:30 全3回
- ② 辻 秀樹 (オランダ・ザンス・フォークアート会講師)
- ③ 2,700円 (一般料金4,500円)+別途材料費要



金 ウクレレを楽しく弾いてみよう♪

とても簡単な楽器なので、どなたでも弾けます。

- ① 平成30年8月3日~9月21日 各金曜日
18:30~19:30 全8回
- ② 溝口 勲
- ③ 5,000円 (一般料金7,000円)



金 はじめてのフォークギター

簡単なコードから始めます。中高年者大歓迎!

- ① 平成30年8月3日~9月21日 各金曜日
初心者クラス 20:00~21:00 経験者向けクラス 20:30~21:30 全8回
- ② 溝口 勲
- ③ 5,000円 (一般料金7,000円)



かんたんセルフお灸講座

あたたかくて気持ちいいお灸で、ちょっとした不調を改善しませんか?

- ① 平成30年7月13日・27日 各金曜日
19:00~20:30 全2回
- ② 松本 武司 (日本セルフお灸協会 鍼灸師)
- ③ 2,000円 (一般料金3,000円)+別途材料費1,600円要(2回分)



カルチャー講座の申込方法 締切7月20日(金)

①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウエルばる高松事務局へFAX又は郵送でお申込ください。②受講対象者は、すべて事業主及び会員です。③申込多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。④受講が決まり次第、【受講決定のお知らせ兼受講料納入のお願い】文書を郵送しますので、受講料をお振込又はご持参ください。

ご家族やお友達と一緒に遊びにいらしてください♪



ねこトラキッチン



駐車場
無料

7/15日・8/12日 テルサパンマルシェ開催!

有名なパン屋さんが勢揃い!
たくさんの“おいしい”が集まります♪
あなたのお気に入りが見つかる!
8/12は「ねこトラキッチン」「どりむ家」も出店します!!
その他、DIYアクセサリや小物など、ワークショップも開催しています。



水に住む妖怪絵巻を描こう

(小学生以上対象)

- 日時** 平成30年7月14日(土)
①10:00~12:30 ②14:00~16:30
- 内容** 量一量分ほどの大きなターポリンに思い通りの妖怪を描きます。カッパや小豆洗いだけでなく、タコや魚の妖怪など自由な発想で涼しげな妖怪たちを生み出しましょう!
講師は小豆島出身の妖怪アートミュージアム館長、柳生忠平さん。
- 場所** 3F 301会議室
- 受講料** 800円 (一般価格1,200円) 別途材料費800円
- 持ち物** 絵具セット・筆・水入れもしくはバケツ・手拭タオル・汚れてもよい服装
- 定員** 各20名程度
- 対象** 小学生以上 (小学3年生以下は保護者同伴) 大人も可
- 講師** 柳生 忠平 (妖怪画家)
- 申込締切** 7月10日(火)



MeIPAM(メイバム)妖怪美術館

新企画!

みんなで合同運動会 in 香川県総合運動公園

会社の同僚やご家族などぜひ皆さんで誘い合ってお参加ください♪ 皆さん合同での運動会になります

- 日時** 平成30年9月9日(日) ※時間は状況により変更になることがあります。
- 10:00 受付・集合→10:30 開会式→11:00 競技開始 (午前の部)→12:00 昼休み (お弁当付き!)
→13:00 競技開始 (午後の部)→14:00 閉会式→14:30 解散・撤収
- 場所** 香川県総合運動公園(高松市生島町614) TEL:087-881-0354
- 対象者** 事業主・会員及びご家族の方
- 料金** 1人 **5,000円** (一般価格7,000円) (お弁当込み(お茶付き))
1チーム5名以上からの申込となります。
(チームごとにお申込ください)
- 申込受付** 香川県総合運動公園
お申込はFAXで FAX:087-881-2460
- 申込締切** 7月31日(火)

競技内容

ムカデリレー、大縄跳び、パン食い競争、綱引き
○×クイズ、紅白玉入れ、イス取りゲーム、全員リレー (変更になることあり)
競技ごとに各チームからの参加人数が異なります。(3名~5名)

夏休み特別企画!!

石丸製麺工場見学へ行こう!

夏休みに親子で工場見学に行きませんか?
讃岐うどんの製造方法をより深く知る事ができ、
自由研究にも役立ちます♪
もちろん大人の方もご参加ください。



- 日時** 平成30年8月20日(月) 10:00~11:00
(工場見学所要時間は60分程度です)
現地集合・現地解散です
- 場所** 石丸製麺 半生麺工場
(高松市香南町岡701) 駐車場完備!
- 対象者** 事業主・会員及びご家族の方
- 料金** 500円 (うれしいお土産つき!)
- 定員** 20名程度
- 申込締切** 7月20日(金)

ウェルぱる 婚活 ピザ焼き体験

つくって食べて素敵な出会い
2017年11月にOPENした
人気のお店でピザ焼き体験婚活
しませんか?



- 日時** 平成30年8月5日(日) 13:30~
- 場所** pizzeria18
(高松市番町1丁目2-24源芳ビル1F)
駐車場はありませんので、近くのコインパーキングが公共交通機関をご利用ください。
- 対象者** 事業主及び会員でピザ焼き体験を楽しみながら婚活したい20~30代の男女
- 内容** 自己紹介・男女ペアでピザ焼き体験(1人1枚)・フリータイム
- 参加費** 男性 **3,000円**
女性 **2,500円**
- 定員** 男女共に10名程度
- 申込締切** 7月20日(金)

おいしいデザートとドリンク付き



水色のかわいいピザ窯が目印のお店です。

吉村ゆきその軌跡と映像と語りで綴る

上方舞の吉村ゆきその集大成ともいえる感謝イベント開催。
讃岐と日本文化。研ぎ澄まされた美への意識。芸に対する自分への厳しさ。そして彼女の生き様。
ご都合のいいお時間にお越しください。ご本人も登壇します。

日時	平成30年7月11日(水) 10:00~20:00 (ご都合のいい時間にお越しください)
場所	高松テルサ ホール
料金	1,200円 (一般価格2,000円) (※途中空間ラウンジにて軽食・お抹茶あり)
対象者	事業主・会員及びご家族
申込締切	7月8日(日)



TICKET

対象者：事業主及び会員

おやじバンド大集合!

毎年好評のおやじバンドイベント!今年もグループサウンズのALL G's、松山千春を歌い上げる高松千春、寺内タケシやベンチャーズの京極テリーズ。この3組が熱い演奏で盛り上げてくれます!

公演日時：平成30年9月9日(日) 14:00開演
場所：三豊市文化会館マリソウウェブ マーガレットホール
幹旋料金：一般 800円 (一般価格1,000円)
高校生以下 300円 (一般価格500円)
※全席自由席
幹旋枚数：各30枚 (お1人様2枚まで)



FM香川開局30周年記念 桂こけ枝独演会

FM香川でお馴染みの落語家 桂こけ枝の独演会。スペシャルゲストで月亭方正が出演。また、FM香川パーソナリティも多数出演。当日は豪華プレゼントが当たる抽選会も開催!!桂こけ枝と月亭方正が魅せる上方落語の世界を覗いてみよう

公演日時：平成30年9月9日(日) 14:00開演
場所：レクザムホール(香川県県民ホール) 小ホール
幹旋料金：2,400円 (一般価格3,000円)
※全席自由席 ※未就学児入場不可
幹旋枚数：30枚 (お1人様2枚まで)



HUGっと!プリキュア ドリームステージ

子どもたちに大人気の「HUGっと!プリキュア」が、歌とダンスいっぱいのドリームステージになって大きなステージに登場します。ドリームステージだけのオリジナルストーリーです。みんなもプリキュアたちと一緒にうたっておどろろ!

公演日時：平成30年9月16日(日)
①10:30開演 ②14:00開演
場所：レクザムホール(香川県県民ホール)
幹旋料金：S席 1,900円 (一般価格2,700円)
※全席指定席 ※3才以上は有料
幹旋枚数：各30枚 (お1人様2枚まで)



小ホールリニューアルコンサートシリーズ Final ジュゼッペ・サッパティエニ 復活リサイタル

イタリアオペラ界の巨匠 日本で完全復活!ファンが待ち望んだ11年ぶりの単独公演。

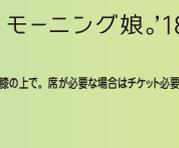
公演日時：平成30年10月5日(金) 19:00開演
場所：レクザムホール(香川県県民ホール) 小ホール
幹旋料金：一般 4,900円 (一般価格6,200円)
学生 1,600円 (一般価格2,000円)
※全席指定席 ※未就学児入場不可
幹旋枚数：各30枚 (お1人様2枚まで)



モーニング娘。'18コンサートツアー一秋

日本を代表する女性アイドルでありダンスポータルグループ。1998年のデビューから20年を迎え、更なる進化を遂げる彼女らのコンサートをぜひ!

公演日時：平成30年10月6日(土) 15:30開演
場所：サンポートホール高松 大ホール
幹旋料金：一般席 6,000円 (一般価格7,500円)
※全席指定席 ※3歳以下無料、4歳以上チケット必要 (ただし保護者1名に対し1名まで膝の上で、席が必要な場合はチケット必要)
※2階・3階のご用意となる可能性もございますので、予めご了承ください。
※ファミリー席の受付は本先行ではございません。
幹旋枚数：30枚 (お1人様2枚まで)



丸亀市綾歌総合文化会館文化事業 中村雅俊CONCERT TOUR2018 ON and ON Vol.2 Acoustic Unit

俳優・歌手として精力的に活動する。中村雅俊コンサートツアー2018をお楽しみください。今春からは、NHK連続テレビ小説「半分、青い。」に出演中。

公演日時：平成30年10月7日(日) 16:00開演
場所：丸亀市綾歌総合文化会館(アイレックス) 大ホール
幹旋料金：4,800円 (一般価格6,000円)
※全席指定席 ※未就学児入場不可
幹旋枚数：30枚 (お1人様2枚まで)



劇団四季 SONG&DANCE65 高松公演

劇団四季創立65周年を記念してお贈りする、進化系エンターテインメント「劇団四季ソング&ダンス65」。人気作品、話題作の中から心に残るナンバーを渾身のパフォーマンスでお届けします。ご期待ください。

公演日時：平成30年10月8日(月・祝) 17:30開演
場所：レクザムホール(香川県県民ホール)
幹旋料金：S席 7,000円 (一般価格8,640円)
※全席指定席 ※3歳以上有料 (2歳以下でも着席しての鑑賞は有料)
2歳以下および上鑑賞無料
幹旋枚数：30枚 (お1人様2枚まで)



南ファミリー劇団特別公演

第一部は名作時代劇刺「関の弥太っぺ」、涙あり感動ありの見どころ満載のお芝居です。第二部は舞踊ショー「夢の舞踏絵巻」、豪華絢爛な衣装に身を包み、舞台狭しと優雅に舞い踊ります。

公演日時：平成30年10月20日(土) 14:00開演
場所：三木町文化交流プラザ メタホール
幹旋料金：1,200円 (一般価格1,500円)
※全席自由席 ※3歳以上有料 ※3歳未満膝上無料
幹旋枚数：30枚 (お1人様2枚まで)



日医工 presents 葉加瀬太郎 コンサートツアー 2018

日本が誇る世界的バイオリニスト葉加瀬太郎。今年も全国ツアーが決定!葉加瀬太郎が魅せる最高のエンターテインメントを是非その目で体感しよう。

公演日時：平成30年11月3日(土・祝) 16:00開演
場所：レクザムホール 大ホール
幹旋料金：6,200円 (一般価格7,800円)
※全席指定席 ※未就学児入場不可
※2階・3階のご用意となる可能性もございますので、予めご了承ください。
幹旋枚数：30枚 (お1人様2枚まで)



前売り入場券割引幹旋の申込方法 締切7月20日(金)

お席は2・3階席になる場合がございます。予めご了承ください。
①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりリウエルばる高松事務局へFAX又は郵送でお申込ください。②申込多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。③購入が決まりましたら、通知文を郵送します。※購入の決定後は、買取販売のためキャンセルができませんのでご注意ください。④当選者の座席指定は、事務局の方で決めさせていただきます。ご了承の上、お申込ください。⑤当選通知文が届きましたら、郵送ご希望の方は、期日までに、チケット代金と送料300円を足した金額を事務局までお振込ください。(振込手数料は会員様ご負担になります。)※通常とおりテルサでの引換えも可能です。⑥郵送ご希望の方は、振込金額を確認後、チケットを事業所へお送りします。

健康ウォーキング体験レッスン

・美脚を目指したい方 ・美ボディ作りをしたい方
 ・姿勢を改善して美しい歩き方を手に入れたい方 ・体幹を整えたい方

日時 平成30年8月19日(日) 10:00~11:00

場所 高松テルサ2階 エクササイズ室

料金 **2,400円** (一般価格3,000円)

親子でも参加できます。

注意: お子様の年齢制限はありませんが、レッスン受講可能が条件となります。
 大人1人につきお子様1人無料 (2人目から1人1,000円)

※無料となるお子様は高校生以下です。

対象者 事業主及び会員 女性限定です

定員 8名限定(先着順)

準備物 お水とスニーカー(または裸足)
 動きやすい服装(ジーパン、スカートは不可)

講師 香西泰子 (BEAUTY GRACE 高松校校長)

申込締切 7月20日(金)



歌ごえ喫茶 夕暮れコンサート♪

~懐かしのフォークソング特集~

高松テルサの開放的な中庭で、うたごえ喫茶夕暮れコンサートを開催
 夏の名残と秋の気配を感じながら、夕暮れと歌声を感じませんか!
 今回はスペシャルゲストあり!

高松テルサの中庭でビールやおつまみを楽しみながら皆でフォークソングを歌いましょう♪

日時 平成30年9月15日(土) 18:30~20:30

場所 高松テルサ 中庭にて

料金 **700円** (一般価格1,300円)
 (ビール・ジュース・おつまみ別途)

対象者 事業主及び会員

定員 60人

出演 溝口勲・フォーエバーヤングス

申込締切 7月20日(金)



過去イメージ写真

INFORMATION

クアタラソ 夏祭り 2018

8月5日(日) 11:30~15:30

イベントスケジュール(予定)

11:30~ QUA★キッズのダンスパフォーマンス

12:30~ ミニ縁日

14:00~ 水中運動会

イベント詳細はHPでチェック!

今年のクアタラソ夏祭りは、オープニングイベントとしてQUA★キッズのダンスパフォーマンスを開催!! (ご観覧無料)

プールでは『ミニ縁日』や『水中運動会』を開催!!

予約は不要。入館者は無料で参加できます。(縁日は有料)

“やりたい!!”を詰め込んだ、楽しいイベントです。クアタラソで夏の思い出を!!

イベント当日は、終日館内撮影OKデーとなっております。

たくさん写真を撮って、SNSにあげよう!!



お問合せはクアタラソさぬき津田まで) さぬき市津田町鶴羽24-2 TEL0879-42-5888

SPORTS

高松テルサトレーニング割引券斡旋

2019年3月31日をもって高松テルサ閉館のため、今回が最後のチャンスです!!

さらに
お得!!
回数券 (12枚綴り) 一般価格4,200円

毎月指定日には、トレーナーがあなたにあったプログラムやマシンの
 使い方など運動に関することは何でも相談のつてくれます。

2,000円
 (1回あたり166円)



●場 所 高松テルサ1階トレーニング室

●有効期限 2019年3月31日(日)

※駐車場無料

購入後の返金はお受けできません。ご了承ください。

●利用時間 9:00から21:00まで(時間制限なし)

●申込方法

●斡旋冊数 50冊(なくなり次第終了)

別紙申込書によりウェルばる高松事務局へFAX又は

●申込締切 7月20日(金)

郵送をお願いします。
 トレーナー相談日は、高松テルサHP
<http://www.t-terra.jp>を検索してください。

全福センターの各種サービスをご利用いただけます!



※ウェルばる高松は全福センターに加盟しています。

全福センター 検索

全国各地の割引施設・割引斡旋をご利用いただけます。是非一度ご覧ください。

ログインID:cs ログインパスワード:zenpuku

新規加入事業所のご紹介

株式会社 松田 清松 園 様

ありがとうございます。



お申込、お問い合わせは下記へお願いします。

高松市中小企業勤労者福祉共済事業 (高松テルサ内)
 ウェルばる高松事務局 <http://www.t-terra.jp>
 〒761-0113 高松市屋島西町 2366 番地 1
 TEL(087)844-3516 FAX(087)844-3524

平成30年5月1日現在

事業所 708社 (うち0人事業所9事業所)

被共済者 8,448人 (会報誌上では会員と表示)

